



**Ehrenamt**

**Einladung**

**1. Seminar 2015 des  
Landes-Ausschusses Frauen im Sport – LAFIS –  
für die Mitarbeiterinnen der Fachverbände**

**Thema:  
Frauen im Ehrenamt - ein Gewinn für  
jeden Verein und jede Organisation**

**21. März 2015  
Hermann-Neuberger-Sportschule, Saarbrücken**

## Frauen im Ehrenamt - ein Gewinn für jeden Verein und jede Organisation

### Termin:

21. März 2015

### Ort:

Hermann-Neuberger-Sportschule

### Referent/-innen:

Silke Heitz  
Andrea Pielen  
Jörg Paqué  
Gisela Hauprichs

### Meldeschluss:

6. März 2015

### Meldungen an:

per E-Mail an:  
Margret Klein-Raber: reha-vierbeiner@gmx.de  
oder  
Ursel Jager: u.jager@gmx.net

### Teilnehmerzahl:

max. 30 Frauen nach Anmeldedatum

### Kosten:

übernimmt der LSVS

### Programm:

- 10.00 Uhr Begrüßung im Tagungsraum 81, Multifunktionshalle
- 10:30 Uhr Vortrag zum Thema:  
Frauen im Ehrenamt  
Andrea Pielen  
anschließend Diskussionsrunde
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:45 Uhr Praxisbeispiele:  
Gruppe 1: Pilates im Wasser  
Schwimmhalle  
Gruppe 2: Rückenfit  
Halle 40  
Gruppe 3: Selbstbehauptung  
Judohalle  
bitte an entsprechende Sportkleidung denken
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Vortrag zum Thema:  
Stellenwert der Kokosprodukte für den Sport  
Silke Heitz  
Tagungsraum 81,  
Multifunktionshalle
- 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung