



Ausschreibung Swim & Run im Rahmen der SaarSportTage

Termin: 16. Oktober 2021 ab 14:00 Uhr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule, Saarbrücken

Ausrichter: Saarländische Triathlon Union e.V.

Startberechtigt sind Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2006-2013. Ebenso startberechtigt alle Jahrgänge ab 2005 in einem Jedermann Rennen.

Der Wettkampf wird in **allen Wettkampfklassen** als **Swim & Run** durchgeführt.

Meldeschluss: 13.10.2021 um 18:00 Uhr

Zum angegebenen Meldeschluss müssen die vollständigen Meldedaten der Teilnehmer*innen bei der Organisationsleitung eingegangen sein.

Anmeldungen: Die **Anmeldung für die Teilnahme am Swim & Run im Rahmen der SaarSportTage** erfolgen über die Website der Saarländischen Triathlon Union e.V.

<https://triathlon-stu.de/>

Distanzen:

Wettkampf	Jahrgang	Schwimmen	Laufen	Stufe*
1	13/12	50 m	500 m	Bronze
2	11/10	100 m	1.000 m	Silber
3	09/08	200 m	1.500 m	Silber
4	07/06	200 m	2.500 m	Silber
5	Ab 2005	200 m	2.500 m	

Durchführung: Der Swim & Run im Rahmen der Saarsport-Tage wird in Form eines Jagdstarts bzw. Verfolgungsrennens stattfinden. Die Sportler*innen werden zuerst, die für den Jahrgang vorgegebene Schwimmdistanz im 50 m Becken absolvieren, danach haben sie Zeit sich abzutrocknen und umzuziehen. Anschließend wird mit den Rückständen nach den Schwimmzeiten zum Lauf gestartet. Somit ist der/die erste Läufer*in im Ziel auch der/die Gewinner*in des Laufs.





Ablauf des Wettkampfes:

- Einlass aufs Gelände durch Impfnachweis, negativen Test oder Genesenenschein
- Startunterlagen Abholung im Eingang der Albert-Wagner-Schwimmhalle (Maskenpflicht)
- Umziehen in den zugeteilten Kabinen
- Maskenpflicht bis zur zugeteilten Schwimmbahn
- Maske ablegen und Einschwimmen
- Schwimmstrecke absolvieren
- Maske wieder aufsetzen und zurück zu den Umkleiden
- Vorbereiten für den Lauf / Kleidung und Gepäck in das STU Zelt am Eingang der Schwimmhalle tragen
- Aufstellung vor der Schwimmhalle zum Laufstart (Anweisungen der Helfer beachten)
- Laufstart
- Siegerehrung
- Abholung der Kleidung und Gepäck aus dem STU Zelt

Die Ergebnisse des Wettkampfes werden schnellstmöglich auf der Homepage zur Verfügung gestellt.

Ehrungen

Medaillen für die Plätze 1-3 jeder Altersklasse.
Sachpreise für alle Teilnehmer*innen.

Wettkampfbestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Deutschen Triathlon Union e.V. (DTU).





Schwimmen

Das Schwimmen wird im beheizten 50m Becken des Hallenbades der Hermann-Neuberger-Sportschule durchgeführt.

Die Schwimmart ist beliebig.

Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht gestattet!

Jede Wettkampfgruppe schwimmt die jeweilige Wettkampfstrecke. Die einzelnen Schwimmzeiten werden gestoppt und bestimmen später die Startreihenfolge beim Laufen.

Nach dem Schwimmen haben die Starter*innen Zeit sich umzuziehen und ggf. trockene Laufkleidung anzuziehen.



Laufen

Das Laufen findet auf dem Gelände der Hermann-Neuberger-Sportschule statt. Die Starter starten in den Abständen, die sie zuvor erschwommen haben.



Allgemeines

Mit der Anmeldung versichern die Erziehungsberechtigten, dass ihr/e Sohn/Tochter ausreichend trainiert, gesund und diesem Wettkampf gewachsen ist. Der Start erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung.

Zutritt und Teilnahme nur mit 3-G Nachweis.

Zutrittskontrollen erfolgen am Eingang zum Gelände der Hermann-Neuberger-Sportschule.

Bitte beachten Sie außerdem das Hygienekonzept der Saar Sport Tage, welches der LSVS erstellt hat.

