

PRESSE-INFORMATION

vom 19.04.2022

Sperrfrist: Keine



Jetzt anmelden:

Mädchencamp „Starkes Mädchen – also Du!“

Die Saarländische Sportjugend (ssj) bietet in den Pfingstferien vom 7. bis 10 Juni 2022 an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken ein „Mädchen-Sport-Camp“ an.

Die jungen Teilnehmerinnen im Alter von 8 bis 12 Jahren sollen über die sportliche Kompetenzförderung ihre Persönlichkeit weiterentwickeln und ihr Selbstbewusstsein stärken.

Mit der Förderung von „Mädchen-Sport-Camps“ will die dsj das Selbstbewusstsein von Mädchen und jungen Frauen stärken, sie motivieren und „Grenzen“ für Mädchen und jungen Frauen im Sport aufbrechen.

Schwerpunkte des Camps sind Themen-Workshops und das Erleben von Sportarten, die das Selbstbewusstsein stärken – das können Sportarten wie Judo und Jigger sein. Über das Erleben von Sportarten und die sportliche Auseinandersetzung mit einem Gegner lernen die Mädchen, sich durchzusetzen – aufbauend auf Werten wie Fair Play, Respekt und Solidarität. Beim Judo zum Beispiel beginnt und endet ein Kampf mit einer Verbeugung vor dem Gegner. Die Kinder lernen, in einer kämpferischen Auseinandersetzung dem Gegner respektvoll gegenüberzutreten. Solche Erfahrungen stärken die Mädchen auch für die Herausforderungen des Lebens. In einem ergänzenden Kinder-Workshop geht es um Konfliktbewältigung. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie Konflikte mit eigenen Lösungen gewaltfrei und wertschätzend lösen können.

Bis zum 27. Mai werden noch Anmeldung angenommen. Die Ferienwoche kostet 120 Euro pro Person.

Info und Anmeldung an Iris Engel: i.engel@lsvs.de oder Tel. 0176/46522999



Ihr Ansprechpartner für redaktionelle Fragen:
Jürgen Lässig und Mischa Theobald – presse@lsvs.de

Über den LSVS

Der Landessportverband für das Saarland ist eine rechtsfähige Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Sitz in Saarbrücken. Er ist die Vereinigung der Sportvereine und –verbände im Saarland, Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes und mit rund 355.000 Mitgliedern die größte Personenvereinigung des Saarlandes. Der LSVS dient der Förderung des Sports im Saarland und unterstützt insbesondere die Fachverbände und Verwaltungsarbeit der ihm angehörenden Fachverbände finanziell und organisatorisch; er fördert die Verwirklichung ihrer sportlichen Interessen. Er schafft mit seinen Mitgliedern die Voraussetzung zur Förderung des Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssports ebenso wie des Leistungs- und Spitzensports.

Weitere Informationen Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.lsvs.de > Mediaportal > Medien > Pressemitteilungen

Folgen Sie uns auch auf
Facebook: <https://de-de.facebook.com/LandessportverbandSaarland/>
Twitter: https://twitter.com/LSVS_Saarland
Instagram: https://www.instagram.com/lsvs_saarland/
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/landessportverband-für-das-saarland/>
YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCvZKgHNjIBDy80MtV8jC2A>

Sie möchten in unseren Presseverteiler mit aufgenommen werden? Schreiben Sie uns eine formlose E-Mail an: presse@lsvs.de.