

PRESSE – INFORMATION

vom **17.03.2021**

Sperrfrist: Keine

Übungsleiteroffensive startet mit reduziertem Teilnehmerbeitrag für die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness und der LSVS Grundlagenausbildung

Anschrift
Hermann-Neuberger-
Sportschule 4
66123 Saarbrücken

Telefon
0681 3879-110

Fax
0681 3879-154

E-Mail
presse@lsvs.de

Internet
www.lsvs.de

Dank eines Förderprogrammes des Ministeriums für Inneres, Bauen und Sport und der Übungsleiteroffensive des Landessportverbandes für das Saarland (LSVS) kann die Lizenzausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness mit einem reduzierten Teilnehmerbeitrag am vierten April-Wochenende starten. Den reduzierten Beitrag von 175 statt 350 Euro erhalten alle über einen Turn- oder Sportverein im LSVS gemeldeten Vereinsmitglieder. Der Meldeschluss wurde zudem bis zum 11.04.2021 verlängert.

Vor dem Hintergrund des im Lockdown an vielen Stellen beobachteten Rückzugs von Übungsleitern unterstützt der LSVS mit der „Übungsleiteroffensive 2021“ die Vereine bei der Rückgewinnung sowie bei der Neugewinnung von Übungsleitern und Trainern.

Die Ausbildung beginnt am 24./25. April mit dem 2. Modul „Allround-Fitness“. Weitere Termine sind am 08./09. Mai, 03./04. Juli und 10./11. Juli. Je nach Pandemiegeschehen sind Änderungen im Ablauf möglich.

Das 1. Modul, die Grundlagenausbildung des LSVS, musste wegen der Pandemie verschoben werden und kann auch nachträglich absolviert werden. Für den Lizenzerwerb sind beide Module erforderlich. Ebenfalls wird die LSVS Grundlagenausbildung bezuschusst. Hier kostet die Teilnahme nur 30 statt 60 Euro. Über das Jahr verteilt bietet der LSVS die Möglichkeit, die Grundlagenausbildung an zwei Wochenenden zu absolvieren. Die Termine können auf der Internetseite des LSVS eingesehen werden. Die Grundlagenausbildung wird von vielen Fachverbänden im LSVS mit 36 Lerneinheiten als Grundlage für den Erwerb einer C-Lizenz vorausgesetzt.

Zentraler Aufgabenbereich der Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport. Die Ausbildung "Allround-Fitness" bildet qualifizierte Übungsleiter/innen aus, die in den Bereichen Gerätturnen, Fitnessgymnastik, Leichtathletik und Spiel tätig sein wollen. Sie lernen, ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein eigenverantwortlich und selbstständig zu planen und durchzuführen.

Inhalte sind unter anderem die Themenbereiche Fitness, Faszientraining, Pilates und Funktionsgymnastik, Spiele, Bewegen an Geräten und in der Natur, Leichtathletik, Sportabzeichen, Bewegen mit Rhythmus und Musik, Grundlagen der Motivation und der Bindung von Teilnehmern. Außerdem wird in der Grundlagenausbildung theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Übungsstunde, zu sporttheoretischen Themen sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Die ÜL-C "Allround-Fitness" werden befähigt, flexibel eine große Bandbreite zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken und sind somit vielseitig einsetzbar.

Info: www.stb.saarland und www.lsvs.de

Kontakt für Rückfragen:

Norman Spaniol, STB, Tel. 0681/3879-276 oder n.spaniol@stb.saarland

Michael Schäfer, LSVS, Tel. 0681/3879-493 oder bildung@lsvs.de

Ansprechpartner

Ihr Ansprechpartner für redaktionelle Fragen:

Jürgen Lässig und Misha Theobald

presse@lsvs.de

Über den LSVS

Der Landessportverband für das Saarland ist eine rechtsfähige Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Sitz in Saarbrücken. Er ist die Vereinigung der Sportvereine und -verbände im Saarland, Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes und mit rund 355.000 Mitgliedern die größte Personenvereinigung des Saarlandes. Der LSVS dient der Förderung des Sports im Saarland und unterstützt insbesondere die Fachverbände und Verwaltungsarbeit der ihm angehörenden Fachverbände finanziell und organisatorisch; er fördert die Verwirklichung ihrer sportlichen Interessen. Er schafft mit seinen Mitgliedern die Voraussetzung zur Förderung des Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssports ebenso wie des Leistungs- und Spitzensports.

Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.lsvs.de → LSVS → Aktuell → Presseinformationen

Folgen Sie uns auch auf Facebook: <https://de-de.facebook.com/LandessportverbandSaarland/>

Twitter: https://twitter.com/LSVS_Saarland

Instagram: https://www.instagram.com/lsvs_saarland/

Sie möchten in unseren Presseverteiler mit aufgenommen werden?

Schreiben Sie uns eine formlose E-Mail an: presse@lsvs.de