

Richtlinien zur Förderung durch den LA-L

Vereins- und Verbandsförderung

Sportmedizinische Betreuung

Grundsätzlich obliegt es den Verbänden, ihre Kadersportler*innen jährlich untersuchen zu lassen. Eine qualitative und im Kosten-Nutzen-Verhältnis adäquate Gesundheits-beurteilung wird seitens des LA-L für alle saarländischen NK2-Kaderathlet*innen finanziert. Darüber hinaus erfolgt die Untersuchung ausgewählter Landes-Kaderathleten nach leistungssportlichen Gesichtspunkten. In allen olympischen Einzeldisziplinen können von den Landesfachverbänden in Absprache mit dem LA-L Athlet*innen zur sportmedizinischen Untersuchung gemeldet werden, die bei den Deutschen Meisterschaften Platz 1-6 belegt haben. Dabei gelten die gleichen Altersrichtlinien wie für die Athletenförderung. In den Mannschaftssportarten werden die Kriterien in Absprache mit den Verbänden festgelegt (ebenfalls unter **Berücksichtigung Alterskriterien**). Dabei müssen die benannten Sportler*innen mindestens zu Sichtungen des Spitzenverbandes benannt sein. Die Untersuchungen werden am Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes durchgeführt (DOSB-lizenziertes Untersuchungs-zentrum). Aus Kapazitätsgründen ist eine Staffelung der Untersuchungstermine über das gesamte Kalenderjahr sowie die rechtzeitige Anmeldung in Frage kommender Sportler*innen durch die Sportverbände erforderlich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben erfolgt keine erneute Einladung.

Es können über die Gesundheitsuntersuchungen hinaus vom LA-L in Absprache mit den Verbänden weitere Athlet*innen zur sportartspezifischen Leistungsdiagnostik/Trainings-steuerung benannt werden. Diese Untersuchungen ersetzen jedoch die Gesundheitsbeurteilung nicht. Ihre Inhalte können durch die zuständigen Trainer*innen mit dem Institut für Sport- und Präventivmedizin abgestimmt werden.

Leistungen:

- Klinische Untersuchung (internistisch und orthopädisch) einschl. Körperfettmessung
- Ruhe-EKG
- Echokardiographie (einschl. Herzvolumenbestimmung): bei Erstuntersuchung und bei ärztlicher Indikation, ansonsten alle 2 Jahre
- Labor: Blutsenkung, kleines Blutbild, Urinstatus, GPT, Gamma-GT, Gesamtcholesterin, Triglyzeride, Harnsäure, Blutzucker, CK, Harnstoff, Kreatinin, Natrium, Kalium, Magnesium, Eisen, Ferritin, Schilddrüsenhormone (nur bei ärztl.Indikation)
- Ergometrie mit Belastungs-EKG: sportartspezifisch, sonst Fahrradergometrie (mit Belastungsblutdruck)
- Laktatdiagnostik: Nur in ausgewählten Sportarten: Badminton, Tennis, Rudern (Ruderergometrie), Kanu (Handkurbel), leichtathletischen Laufdisziplinen, Handball, Fußball, Basketball, Hockey, Ringen, Boxen, Judo, Radfahren, Triathlon (Fahrrad o. Laufband).
- Beratung zu sportmedizinischen Aspekten (einschl. Anti-Doping), ggf. zur Trainingsdosierung
- Ernährungsanalyse und -beratung einschl. schriftlichem Befund (nur bei Indikation)
- Schriftlicher Befundbericht mit Empfehlungen
- Fortbildungsmaßnahmen

Zusätzliche sich aus der Untersuchung ergebende notwendige Kontrollen, Abklärungen oder therapeutische Maßnahmen erfolgen vorzugsweise über den Hausarzt und werden über den jeweiligen KV-Träger abgerechnet. Die von einzelnen Verbänden gewünschte (und selbst finanzierte) Gesundheitsbeurteilung einer größeren Anzahl von Sportler*innen erfolgt nach Rücksprache direkt mit dem Institut für Sport- und Präventivmedizin.

Sportartspezifische Trainingssteuerung

Wird von Fachverbänden zusätzlich zur Gesundheitsbeurteilung für einzelne Sportler*innen eine regelmäßige sportartspezifische Leistungsdiagnostik bzw. Trainingssteuerung (im Ergometrie-Labor oder als Feldtest) gewünscht, können diese Maßnahmen bei Vorliegen eines adäquaten leistungssportlichen Konzepts vom LA-L bzw. bei Bundeskaderathleten vom OSP finanziell unterstützt werden.

Leistungen:

ärztliche Befunderhebung

Labor: Blutsenkung, kl. Blutbild, GPT, CK, Harnstoff, Harnsäure, Kalium, Natrium, Magnesium, Ferritin

Ergometrie oder Feldtestuntersuchung mit Laktatdiagnostik

Schriftlicher Befund/Ergebnisbericht mit Empfehlungen (auch in Tabellenform möglich). Bei Bedarf zusätzlich mündliche Besprechung der Ergebnisse bzw. Konsequenzen.

Kosten: Pauschale (unterhalb der BL-Sätze) in Absprache mit dem Institut für Sport- und Präventivmedizin, abhängig vom jeweiligen Aufwand (Anzahl der Untersuchungen, methodischer und personeller Aufwand, mögliche Integration in Forschungsprojekte usw.).

Sportmedizinische Untersuchungen

Leistungsdiagnostik

| | Kader | Durchführung | Kosten/Träger | Durchführung | Kosten/Träger |
|---|--|---|--|---|--|
| B u n d | OK, PK, EK, NK 1 | Lizenzierte DOSB- Untersuchungsz entren | Spitzenfac hver-band | Lizenzierte DOSB- Untersuchungsz entren | Spitzenfachve rband / OSP |
| Ü b e r - g a n g | NK 2 – Kader | Institut für Sport- u. Präventivmedizi n Saarbrücken | Spitzenfac hverband / LFV / LSVS | Institut für Sport- u. Präventivmedizi n Saarbrücken | Spitzenfachve rband / LFV / LSVS / OSP |
| L a n d | Ausgewählte Landeskader | Institut für Sport- u. Präventivmedizi n Saarbrücken | LSVS / LFV | Institut für Sport- u. Präventivmedizi n Saarbrücken | LSVS / LFV |
| | Nachwuchss portler Aufnahme Elite-schule des Sports ab Kl. 8 | Institut für Sport- u. Präventivmedizi n Saarbrücken | LSVS | | |
| | Aufnahme in Sportklasse 5 in Partnerschul en des Leistungspo rts | Hausarzt | Krankenkas sen / Eltern | | |