

Wochenspeisenplan vom 09.09.2019 bis 15.09.2019

Sportlertreff der Hermann Neuberger Sportschule

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Suppe	Meerrettichcremsuppe	Rinderkraftbrühe	Gemüsecremesuppe	Linsensuppe	Kartoffel-Lauchsuppe	Tomatengemüsesuppe	
Hauptgericht 1 5,50€	Hackbraten mit Paprikasoße	Gyrospfanne mit Krautsalat und Kräutercreme	Spaghetti mit Bolognesesoße	Grillschinken an Bratenjus	Fischfilet auf Senfsoße	Schweine Schwenker	Rollbraten mit Soße
Hauptgericht 2 5,50€	Bami Goreng	Bratwurst mit Senfdip	Linsensalat mit Frühlingslauch an Hähnchenstreifen dazu Brötchen	Wurstsalat	Gabelspaghetti mit Pilzen, ged. Gemüse und Kirschtomaten		
Hauptgericht 3 5,00€	Chili Sin Carne mit frischem Gemüse der Saison und Dip	Karottenbratlinge mit Tomatensoße	Indische Curryreispfanne	Überbackene Aubergine auf Gemüsebeet	Ofengemüse mit frischem Knoblauch und Dip	Blumenkohlaufauf	Penne mit Tomaten-Basilikumsoße und Reibe Käse
Sättigungs-Beilage 1	Käuterreis	Schwenkkartoffel		Bratkartoffel	Erbsenreis	Bandnudeln	Penne
Sättigungs-Beilage 2	Pasta	Reis	Spaghetti	Penne-Tricolore	Schupfnudeln	Kartoffel	Reis
Gemüse-Beilage 1	gebratener Spitzkohl	Erbsen-Möhren-Gemüse	Leibziger-Allerlei	Blumenkohl mit Bröselbutter	Balkangemüse	geschwenkte Erbsen	Kohlrabigemüse
Gemüse-Beilage 2							
Dessert	Vanillecreme	Mandarinenquark	Rote-Grütze	Fruchtequark	Obstsalat		

Tellergericht: 1 Hauptkomponente, 1 Sättigungsbeilage, 1Gemüsebeilage

Essensausgabe:

Mo-Fr. : 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Sa.-So. nur Vorangemeldete Lehrgänge

Zusatzstoffe:

- 1=mit Konservierungsmittel
- 2=mit Antioxidationsmitteln
- 3=mit Geschmacksverstärker
- 4=mit Süßungsmittel(n)
- 4=mit Süßungsmittel(n)
- 10=enthält eine Phenylalaninquelle
- 11=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12=mit Farbstoff
- 13=geschwefelt
- 14=gewachst
- 15=geschwärtzt
- 16=mit Phosphat

Allergene:

- DI= Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- EI= Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- EN= Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- FI= Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- GE= Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- GG=Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- HF= Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- HN= Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- HY=Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KA=Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

- KN=Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KT=Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KV=Keine vorhanden
- LU=Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
- MA=Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- ML=Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- MQ=Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- PA=Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- PC=Enthält Pecanüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- PI=Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

- RO=Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SE=Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SF=Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SL=Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SM=Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SO=Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SU=Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
- WN=Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- WT=Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse
- WZ=Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse