Hintergrund

Mit der Veranstaltung „Generationen bewegen sich“ in Tholey findet im Saarland der zweite Regionalworkshop dieser Art statt. Sehr positive Erfahrungen konnte der LSVS bereits 2015 in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Neunkirchen mit dieser regionalen Sportkonferenz sammeln. Ebenso wie dort, soll in der Gemeinde Tholey gezielt auf die Wichtigkeit von "bewegter Familienzeit" aufmerksam gemacht werden.

Der Workshop soll helfen, Schnittstellen im kommunalen Umfeld der Zielgruppe, wie Akteure für Familien, Gesundheit, Senioren und ehrenamtliches Engagement aufzuzeigen. Er bietet Raum für Austausch und Dialog als Voraussetzung für lokale Vernetzungen. Im Besonderen sollen Kooperationen zwischen Sport und lokalen Akteuren für Familien angestoßen, bereits erfolgreiche Projekte aus dem Saarland vorgestellt werden. Ein Treffen im Nachgang der Veranstaltung soll zur gemeinsamen Ergebnisreflektion einladen.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass Bewegung, Spiel und Sport der verschiedenen Generationen eine Bereicherung für alle ist. Neben dem körperlichen Gesundheitseffekt, stärkt die bewegte Familienzeit die Beziehungen innerhalb der Familien, zu anderen Familien, zu verschiedenen Altersklassen, den Vereinen und den lokalen Akteuren für Generationen. Kennenlernen, Verständnis und Toleranz kann so in einer bewegten Zeit erlebt werden. Der Begriff der Familie wird in diesem Zusammenhang als intergenerative Lebensgemeinschaft verstanden und umfasst somit nicht nur die Kernfamilie. Durch die Berücksichtigung von organisatorischen und inhaltlichen Herausforderungen der Generationen wird Familiensport zu einer zeitgemäßen, sportiven Antwort auf die Herausforderung unserer Arbeits- und Freizeitwelt.

Wer?

Der kostenfreie Workshop richtet sich ebenso an die Sportvereine der Gemeinde Tholey als auch an die kommunalen Vertreter der Generationen, ebenso an selbstverpflichtete Akteure für Familien. Vertreter von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Seniorenbüros, Mehrgenerationenhäuser, Lokale Bündnisse für Familien sind herzlich willkommen. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt und werden in erster Linie an Akteure aus der Gemeinde Tholey vergeben.

Wo?

Die Veranstaltung findet im Tablinium des Erlebnisbads Schaumberg in Tholey statt und ist kostenfrei. Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahmezertifikat und ein Familienbewegungsset. Für einen Imbiss und Getränke ist gesorgt. Im Rahmenprogramm findet ein Familien-Aktionstag im Schwimmbad statt. Es gelten die Eintrittspreise gemäß Tarifsystem. Die eigentliche Teilnahme ist kostenlos.

Adresse: Zum Erlebnispark 1, 66636 Tholey

Die Organisatoren

Die Veranstaltung wird in Kooperation von der LSVS-Stabsstelle Generationen und Gesundheitsförderung, der Initiative »Die Gemeinde Tholey gesund!«, der Gemeinde Tholey und dem Programm »Das Saarland lebt gesund!« geplant und umgesetzt.

LSVS Landessportverband für das Saarland | Gemeinde Tholey | Erlebnisbad Schaumberg | Gemeinde Tholey – Das Saarland lebt gesund! | Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie SAARLAND