



LSVS Referat Aus- und Fortbildung

Hermann-Neuberger-Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681/3879-493 Fax: 0681/3879-197

E-Mail: bildung@lsvs.de

Internet mit Online Anmeldeöglichkeit: www.fortbildung.saarsport.de

Teilnehmer-Info: Bei dem jetzigen Stand der Corona-Bestimmungen gehen wir davon aus, dass wir alle Lehrgänge als Präsenzveranstaltungen unter Einhaltung der Hygiene Regeln anbieten können.

Wegen der starken Nachfrage unserer Webseminare im Mai/Juni 2020 haben wir einige geeignete Themen auch im zweiten Halbjahr im online Format im Angebot. Bei Bedarf werden wir auch andere Lehrgänge als Webseminare online anbieten können. Bitte beachten Sie entsprechende Ankündigungen auf unserer Online-Präsenz.

Aus- und Fortbildungsveranstaltungen LSVS Oktober-Dezember 2020

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt.

Lehrgänge Oktober 2020

2013 5

LE

Online Seminar: Praxis Workshop Instagram

Mit Instagram zum virtuellen Freund Ihrer Mitglieder werden

Ihre Zielgruppe verbringt viel Zeit in den sozialen Medien und ganz besonders auf Instagram. Dort vernetzen sich User mit Freunden, Vorbildern und Unternehmen – warum also nicht auch mit dem eigenen Verein? Generieren Sie neue Vereinsmitglieder, stärken Sie den Zusammenhalt der bestehenden Mitglieder und inspirieren Sie mit den passenden Inhalten Ihre Zielgruppe. Es erwartet Sie eine detaillierte Einführung in die App, viele Beispiele aus der Praxis und konkret auf Sie zugeschnittene strategische Handlungsempfehlungen.

In Kooperation mit der ting Beratungs-GmbH.

Referentin: Chiara Toussaint

Termin: 31.10.20

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Webseminar - online

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 25.10.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2088.2

5 LE

Neue Wege im Athletiktraining

Neben neuen Kleingeräten, werden Übungen aus Kraft, Athletik und Koordination, sowie Kombinationen daraus erarbeitet und vermittelt, so wie sie aktuell im Leistungssport angewendet werden.

Referent: Oliver Muelbredt

Termin: 03.10.20

Zeit: 9:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 13.09.20

2010

3 LE

Webseminar: Versicherung im Sportverein ARAG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher.

- Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert?
- Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen?
- Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert?
- Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden?
- Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

Referent: Johann Jost Schäfer ARAG

Termin: 10.10.20

Zeit: 10:00 bis 12:30

Ort: online Webseminar

Kosten: Kostenfrei

Meldeschluss: 04.10.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2071.2

5 LE

Entspannung für Kinder

Auch Kinder brauchen Pausen. Oft ist es allerdings für sie schwierig, durch ein Überangebot an Sinnesreizen, abzuschalten. Entspannungsangebote von Erwachsenen können nicht eins zu eins auf Kinder übertragen werden. Daher gibt es in diesem Workshop Ideen für kindgerechte Entspannung, auch für größere Gruppen.

Referentin: Pia Stoffel

Termin: 10.10.20

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 20.09.20

2071.3

5 LE

Fit wie ein Turnschuh

Die Stundenbilder dieses Programms enthalten altersgemäße Übungen und Spiele, die Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Körperspannung fördern und trainieren. Mit Fit wie ein Turnschuh kommt das Fitness-Studio in die Turnhalle, egal ob im Verein oder im Kindergarten

Referentin: Julia Staub

Termin: 31.10.20

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 11.10.20

2079.2

6 LE

Tapen- Grundkurs

Ein Tape-Verband ist ein gelenk- oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf die Haut aufgebracht wird. Mit seiner Hilfe kann man prophylaktisch im Sport gefährdete Partien des Bewegungsapparates vor Verletzungen schützen. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit, auch einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 31.10.20

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 11.10.20

2000 Vereinsmanager C-Lizenz

Neues Konzept für mehr zeitliche Flexibilität

Für viele ehrenamtlich Tätige ist es oftmals schwer, eine umfangreiche Ausbildung in der bereits knappen persönlichen Zeit und neben der vielen Arbeit im Verein unterzubringen. Darum ist das Konzept der Vereinsmanager C-Ausbildung so flexibel wie möglich gestaltet. Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen laut Richtlinien des DOSB insgesamt 120 Lerneinheiten (1 LE=45 Minuten) absolviert werden. Dies haben wir unterteilt in sechs Pflichtmodule mit (insgesamt 90 LE), sowie weitere 30 LE. Diese können zeitlich flexibel nach den individuellen Wünschen und Interessen aus dem Fortbildungsangebot „Vereinservice“ des LSVS 2020/20 gewählt werden.

Termine:

2000 Ausbildung zum Vereinsmanager C

- **Pflichtmodule**

2001 Modul Öffentlichkeitsarbeit 31.10./01.11.20

2002 Modul Selbstmanagement und

| | | |
|------|--|--------------|
| | Mitarbeiterführung | 07./08.11.20 |
| 2003 | Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit | 28./29.11.20 |
| 2004 | Modul Recht | 05.12.20 |
| 2005 | Modul Vereinsentwicklung | 06.12.20 |
| 2006 | Modul Finanzen/Steuern | 23./24.01.21 |

Die Ausbildung zum Vereinsmanager C (LG-Nr. 2001 bis 2006) ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Verbands-, Vereins- und Abteilungsvorständen gedacht. Schwerpunkte der praxisnahen Ausbildung sind die Bereiche:

- Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit
- Selbstmanagement (u. a. Zeitmanagement, Stressbewältigung) und Mitarbeiterführung (Motivation, Delegation)
- Öffentlichkeitsarbeit und Werbung (Wie präsentiere ich den Verein nach innen und außen am besten?)
- Finanzen und Steuern (Auf was muss ich alles bei der Buchhaltung achten? Welche Steuern muss ich zahlen? Wie stelle ich Spendenbescheinigungen aus?)
- Versicherung und Recht (Welche Versicherungen brauchen wir? Welche Haftungsrisiken haben der Verein und ich persönlich?)
- Vereinsentwicklung
- Entwicklungen der Gesellschaft und Bedarfsanalyse, Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein
- und andere interessante Themen.

Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen die sechs Pflichtmodule und Fortbildungsmaßnahmen im Umfang von 30 LE aus dem Angebot „Vereinservice“ des LSVS 2020/20) belegt werden.

Wer zum Abschluss die DOSB-Lizenz zum Vereinsmanager C erwerben möchte, reicht eine Hausarbeit ein, in der eine Maßnahme/Projekt im eigenen Verein dargestellt wird. Diese C-Lizenz berechtigt zum Besuch der weiterführenden Ausbildung zum Vereinsmanager B.

Wenn Sie näheres zu den einzelnen Modulen der Ausbildung erfahren möchten, orientieren Sie sich bitte an den Beschreibungen der jeweiligen Seminare.

Kosten der Gesamtausbildung: 350,00 Euro

Meldeschluss für den VMC Gesamtlehrgang: 11. Oktober 2020

Alle folgenden Module der Vereinsmanager-Ausbildung lassen sich als Fortbildung auch einzeln buchen.

2001

18 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager- Modul Öffentlichkeitsarbeit

Dieses Seminar richtet sich außer an die Teilnehmer der Vereinsmanager-Ausbildung auch an alle mit der Öffentlichkeitsarbeit in den Vereinen und Verbänden betrauten Personen. Außer den Grundlagen in der Öffentlichkeitsarbeit und der Werbung werden auch die Möglichkeiten der Gewinnung von Sponsoren für den täglichen Sportbetrieb aber auch für besondere Veranstaltungen besprochen. Thematisiert wird u.

a. wie man Sponsoren auf die eigene Organisation aufmerksam macht, wie man den Umgang mit den Sponsoren gestalten sollte bzw. gestalten kann. Dieses Seminar steht selbstverständlich auch Interessenten, die keine komplette Vereinsmanager-Ausbildung machen wollen, offen.

Referent: Hans Jürgen Schmidt

Termin: 30.10./01.11.20

Zeit: Sa 9:00 bis 18:00 bis So 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 06.10.20

Lehrgänge November 2020

2051 Schülermentoren Ausbildung Sport

Mit dem Projekt „Schülermentoren-Ausbildung Sport“ möchte der Landessportverband für das Saarland Schüler/innen für die Unterstützung sportlicher Aktivitäten in der Schule und im Verein qualifizieren.

Schülermentoren/innen sollen Sportlehrer/innen und Trainer/innen bei schul- und vereinsportlichen Veranstaltungen unterstützen und als Bindeglied zwischen Schulen und Vereinen wirken. Sie sollen bei der Ausgestaltung und Erweiterung des Sport- und Bewegungsangebotes der Schulen und bei gemeinsamen Projekten von Schulen und Vereinen mitarbeiten.

Die Schülermentoren/innen gewinnen ihrerseits individuelle wertvolle Erfahrungen und Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und werden für ehrenamtliche Tätigkeiten und sonstige bedeutsame Funktionen in der Gesellschaft vorbereitet.

Gesucht werden Schüler/innen,

- die im laufenden Schuljahr mindestens 13 Jahre alt werden
- die in ihrer Sportart begeistert sind und einem Sportverein angehören
- die über gute soziale Kompetenzen verfügen (Kommunikations- und Teamfähigkeit, soziales Engagement, Konfliktmoderation)
- die motiviert sind, anderen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, und bereit sind, Engagement und Verantwortung zu übernehmen.

Die Ausbildung

umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten, unterteilt in einen sportartübergreifenden und einen sportartspezifischen Teil mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Der vom Landessportverband angebotene sportartübergreifende Ausbildungsteil enthält vorwiegend pädagogische, trainingstheoretische und rechtlich-organisatorische Inhalte, sowie allgemeine sportliche Konditions- und Koordinationsübungen.

Der von den Fachverbänden geleistete sportartspezifische Teil beschäftigt sich mit der Fachtheorie und Methodik der jeweiligen Sportart.

Neben der Möglichkeit, diese 20 Lerneinheiten vollständig durch einen Fachverband ausführen zu lassen (sportartspezifische Ausbildung), bietet der LSVS eine zweite Möglichkeit an (breitensportliche Ausbildung mit schwerpunktmäßiger Ausrichtung auf den Vereinsbereich): Bestimmte Sportarten bzw. Bewegungsformen werden in so genannten Modulen zusammengefasst. In diesen Modulen werden verschiedene Inhalte behandelt, zum Beispiel:

- Die großen Spiele (z.B. Ba, Ha, Fu) → taktische Grundlagen
- Rückschlagspiele (z.B. Vo, TT, Bm) → koordinative und technische Grundlagen
- Laufen/Springen/Werfen → konditionelle Eigenschaften und Gesundheitsaspekte
- Bewegen an Geräten und Bewegung gymnastisch-rhythmisch gestalten → Erarbeitung eines Parcours und einer Choreografie

- Bewegen im Wasser → Bewegungen neu erlernen
- Lernerfolgskontrollen für die Teilnehmer/innen

Die absolvierte Ausbildung wird ganz oder teilweise bei späteren Lizenzausbildungen der kooperierenden Fachverbände angerechnet. Ausbildungsort ist die Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Die Finanzierung

der gesamten Ausbildung (einschließlich Verpflegung) wird vorwiegend vom LSVS und den Fachverbänden übernommen. Von den Schülern/innen wird ein Eigenbeitrag von 30 Euro erhoben und die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die rechtliche Absicherung und Versicherung

der Schülermentoren/innen ist sowohl bei der Ausbildung als auch beim Einsatz in Schule und Verein gegeben.

Zertifizierung und Einführung ins Tätigkeitsfeld

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Absolventen ein Schülermentoren-Zertifikat und eine Empfehlung für ihren Einsatz in Schule und Verein. Eine weitere und wichtige Zukunftsaufgabe der Ausbildungsträger (siehe oben) wird es sein, die Schülermentoren durch engagierte Personen zu betreuen.

Die Anmeldung

der Bewerber/innen erfolgt über die Schulen, den Verein oder den Fachverband, die sich am Mentorenprogramm beteiligen und eine Kontaktperson benennen.

Diese Person wird geeignete Bewerber und Bewerberinnen melden und eine Empfehlung gemäß der oben ausgeführten Kriterien ausstellen. Die Eltern der Jugendlichen müssen schriftlich ihr Einverständnis geben.

Referenten: Lehrteam Schülermentorenausbildung

1. Zeit: Modul LSVS

Sa. 9:00 bis 18:00; So. 9:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen)

2051.1 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 31.10./01.11.20

Meldeschluss: 11.10.20

Sonstiges:

2051.2 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 07./08.11.20

Meldeschluss: 11.10.20

2024

5 LE

Online Seminar: Neu im Vorstand - Was nun?

Sie haben sich für eine ehrenamtliche Vorstandstätigkeit bereit erklärt? Mit dem Vorstand steht und fällt die Arbeitsfähigkeit eines Vereins. Das Gesetz schreibt vor, dass jeder Verein für seine Vertretung einen Vorstand haben muss. Mit der Annahme des Vorstandsamtes entsteht zwischen dem Vorstandsmitglied

und dem Verein ein Auftragsverhältnis, durch welches auf beiden Seiten Rechte und Pflichten entstehen. Um Ihnen einen guten Start in den Vorstand zu ermöglichen, bietet dieses Seminar alle wichtigen rechtlichen Informationen rund um Ihr neues Ehrenamt.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Termin: 07.11.20

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 4.11.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2002

18 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager –

Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung

Das Seminar vermittelt die Techniken des Selbstmanagements und der Mitarbeiterführung. Unter anderem werden die Themen Mentaltechniken, Arbeiten mit Bildern und Anti-Ärger-Techniken theoretisch dargestellt und direkt im Seminar auch ausprobiert, ebenso das Thema motivierende Kommunikation mit Mitarbeiter. Dieses Seminar wird sehr praxisnah durchgeführt, damit Sie das Kennengelernte direkt anwenden können.

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 07./08.11.20

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 25.10.20

2083.2

6 LE

Triggerpunkte

Myofasziale Triggerpunkte sind eine Hauptursache für chronische und akute Schmerzen des gesamten Bewegungsapparates. In dem Kurs werden, neben den theoretischen Grundlagen, Techniken zur effektiven Behandlung von Triggerpunkten vorgestellt und geübt, so dass eine sichere und effektive Therapie erfolgen kann.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 07.11.20

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 18.10.20

2086.1

8 LE

Fasziale Fitness - Grundkurs

Bisher wurde in den Bewegungswissenschaften hauptsächlich das Training von Muskulatur, Kreislauf, Koordination und Beweglichkeit betrachtet.

Aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung und von Bewegungsforschern haben ein Trainingskonzept entstehen lassen. Die Faszien sind unser wichtigstes Sinnesorgan für den so genannten sechsten Sinn.

Was sind Faszien?

Wie funktioniert das Faszientraining?

Warum ist dieses Training so wichtig?

Nach einer theoretischen Einführung werden die verschiedenen Methoden des Faszientrainings in Theorie und Praxis vorgestellt.

Referent: Stephan Schorr

Termin: 07.11.20 (verlegt vom: 16.06.2020)

Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 18.10.20

2087.2

8 LE

Mehrdimensionales/erweitertes Koordinationstraining– Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen

„Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe“ Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der „Life Kinetik“.

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/-praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

Referent: Patrick Fouquet

Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.

Termin: 07.11.20

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 18.10.20

2098.2

7 LE

Minisportabzeichen Saar

Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung

Referenten: Pia Stoffel

Termin: 14.11.20

Zeit: 09:00 bis 15:00 (ohne Verpflegung)

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 10,- Euro

Meldeschluss: 25.10.20

2071.4

5 LE

Yoga für Kindergartenkinder - - Schwerpunkt: Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Körpersensibilität

Kinder lernen durch Nachahmung und eigenes Ausprobieren. Diese Eigenschaft macht sie zur idealen Zielgruppe für Yoga. Die Namen der Yogaübungen sind Natur und Tierreich entnommen und bieten damit einen kindgemäßen Ansatz. In diesem Modul werden die Übungen mit Tanz, Spiel und Bewegungsgeschichten verbunden. Ruhe und Anspannung wechseln sich ab.

Schwerpunkt der Fortbildung: Geschicklichkeit, Kreativität und Körpersensibilität

Referentin: Regina Köhnke-Krämer

Termin: 14.11.20

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 25.10.20

2077.2

6 LE

Massage Aufbaukurs

Aufbauend auf den Grundkurs werden in diesem Lehrgang theoretischen Grundlagen der Sportmassage vertieft. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise Techniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein und vertiefen ihre Kenntnisse aus der Grundschulung.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 14.11.20

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 25.10.20

2095.2

9 LE

Erste Hilfe-Ausbildung

Jeder Übungsleiter und Trainer im Sport sollte ebenso wie jeder Betreuer von Vereinsmannschaften in Erster Hilfe ausgebildet sein. Außerdem ist in der Regel zur Erlangung von Lizenzen der einzelnen Fachverbände der Nachweis über eine Erste-Hilfe-Ausbildung ebenso notwendig, wie bei der Anmeldung

zum Führerschein. Dieses Seminar bietet die Erste-Hilfe-Ausbildung allen Anfängern und Lizenzerwerbenden an. Selbstverständlich können auch alte Hasen, deren Erste Hilfe-Kurs schon lange zurückliegt, am Seminar teilnehmen, um die Kenntnisse aufzufrischen. Es werden u. a. die stabile Seitenlage, die Herz-Lungen-Wiederbelebung oder die Wundversorgung theoretisch dargestellt und praktisch eingeübt.

Referent: Ausbilder der Malteser - Patrick Baguley

Termin: 14.11.20

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 40,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 25.10.20

2084

8 LE

Online Seminar: Ernährung und Regeneration im Sport

Die Themen Ernährung und Regeneration sind im sportlichen Bereich untrennbar miteinander verbunden. Im Workshop werden verschiedene Ernährungskonzepte, Vor- und Nachteile der jeweiligen Ernährungsform angesprochen. Es wird auf die biochemischen Zusammenhänge eingegangen. Wie beeinflusst die Ernährung die Regeneration im Sport? Wie kann ich mit geschickter qualitativer und zeitlicher Steuerung der Ernährung und weiterer Parameter sportliche Leistungen steigern? Viele praktische Tipps bei der Umsetzung.

Konkret werden folgende Punkte angesprochen:

- Ernährungsformen Vor- und Nachteile
- Ernährung vor, während und nach dem Sport
- Wasser/Getränke vor während und nach dem Sport
- Überblick über die biochemischen Zusammenhänge bei Leistungssport und Regeneration
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Säure/Basenhaushalt
- Maßnahmen zur Regeneration außerhalb der Ernährung
- Schlafposition
- Schlafplatz
- Schlafuntergrund
- Sauerstoff
- Ordnungstherapie
- Nahrungsergänzung
- Bio oder konventionell
- Messbarkeit der Regeneration
- Praktische Tipps

Referentin: Birgit Holzmann

Termin: 14.11.20

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 08.11.20

2086.2

8 LE

Fasziale Fitness – Aufbaukurs

Das Faszien - Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen wiederholt. Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung dargestellt. In diesem Aufbauseminar werden die verschiedenen Faszienketten eingehender betrachtet, um gezielter die individuellen Problembereiche anzusteuern. Nach theoretischen Informationen werden die verschiedenen Trainingsarten in der Praxis durchgeführt. Hyper- oder Hypomobilität, Tests um dies herauszufinden.

Wie funktioniert tonisierendes Faszientraining?

Wie funktioniert „Faszienorientiertes“ Krafttraining?

Referent: Stephan Schorr

Termin: 21.11.2020 (verlegt vom: 29.08.20)

Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.11.20

2071.5

5 LE

Tanzhits für Kids - Kreativer Kindertanz

Da hüpf der Floh und steppt der Bär...es wackeln die Wände bei wilden Piraten- und Hexentänzen. Praxisnah und mit viel Fantasie und Freude an der Bewegung stellt dieser Workshop vor, wie Musik und Tanz sich positiv auf die kindliche Entwicklung auswirken. Die Tanzgeschichten, Rhythmusspiele und Bewegungsideen schulen Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung.

Referentin: Bettina Sperling

Termin: 21.11.20

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 01.11.20

2081.2

6 LE

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagetechnik mit erklären der Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 21.11.20

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 01.11.20

2033

10 LE

Athletenorientierte Kommunikation für Trainer

In der menschlichen Kommunikation kommt es häufig zu Missverständnissen, weil beim Gegenüber etwas anderes ankommt als das, was man eigentlich hat ausdrücken wollen. Nach dem Motto von Paul Watzlawick „Man kann nicht nicht kommunizieren“ werden in diesem Seminar zunächst wichtige Grundlagen menschlicher Kommunikation erarbeitet und aus der Trainerperspektive betrachtet, wie beispielsweise die Trainer-Athlet-Beziehung, den Umgang mit Konflikten und die Kommunikation als motivationsförderliches Element. Weiterer zentraler Bestandteil ist die Bedeutung von Körpersprache als häufig unterschätzte Form nonverbaler Kommunikation. Dabei geht es immer wieder auch darum, die eigene Kommunikation kritisch zu hinterfragen und dadurch die eigene Coaching- und Kommunikationskompetenz anhand selbst gewählter Beispiele weiterzuentwickeln.

Referent: Kirstin Seiler

Termin: 21.11.2020 verlegt vom: 20.06.20

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.11.20

2003

18 LE

Vereinsmanager C Ausbildung - Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

In dem Seminar sollen wichtige Methoden der Vereinsführung aufgeführt und kompakt vorgestellt werden. Schwerpunkte werden anhand der Teilnehmerinteressen gesetzt.

- Sitzungen leiten: Planung, Durchführung und Nachbereitung von Sitzungen
- Moderation: Methode und Hilfsmittel
- Ideenfindung: Methoden und Strategien
- Leitung von Gruppen, Teams, Organisationen: Psychologische Hintergründe
- Konflikte managen: Arten und Ursachen von Konflikten und Lösungsansätze

Referent: Hans-Jürgen Schmidt

Termin: 28./29.11.20

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00; So 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 08.11.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

2081.3

6 LE

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Aufbaukurs

Im Aufbaukurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und vertieft. Neben den Techniken aus dem Aufbaukurs werden Lymph- und Faszientechniken vorgestellt und geübt. Des Weiteren werden neben den im Grundkurs erarbeiteten Krankheitsbildern weitere Syndrome mit den entsprechenden Anlagen erarbeitet und die biomechanischen Kenntnisse vertieft.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 28.11.20

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 08.11.20

2016.2

8 LE

Fundraising für Vereine Aufbaukurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen.

Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a. , dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann

Termin: 28.11.20

Zeit: 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 08.11.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2066 Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrganggruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt..

Referent: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeit: 1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Termin: 28./29.11.20

05./06.12.20

Meldeschluss: 08.11.20

Lehrgänge Dezember 2020

2004

10 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager - Modul Recht

Der große Block der rechtlichen Absicherung des Vereines führt sehr häufig solange ein Mauerblümchendasein, wie im Verein keine unvorhergesehenen Vorfälle eintreten. Sollte allerdings ein Unfall oder etwas Schlimmeres passieren, muss man sich u. U. eingestehen, dass man sich, gleich ob als Vorstandsmitglied oder Trainer, mit diesem Thema nicht beschäftigt hat. Daher bietet dieses Seminar die Gelegenheit, sich frühzeitig mit allen vereinsrechtlichen Grundlagen vertraut zu machen und von einem erfahrenen Juristen informiert zu werden. Neben Themen wie Haftung, werden auch die Bereiche der Versicherungen (Sportversicherung und Mitgliedschaft in der Verwaltungsberufsgenossenschaft) und der GEMA dargestellt und in der Gruppe diskutiert.

Referent: RA Luigi Greco

Termin: 05.12.20

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro

Meldeschluss: 15.11.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

2005

10 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager - Modul Vereinsentwicklung

Die Sport- und die Vereinswelt verändert sich stetig. Um dauerhaft erfolgreich zu sein, müssen sich Sportvereine auf veränderte Rahmenbedingungen einstellen und sich entsprechend weiterentwickeln. So werden sie in den nächsten Jahren vor besonderen Herausforderungen stehen: demografischer Wandel, sinkende Bereitschaft zum Ehrenamt, Individualisierung in der Gesellschaft, und vieles mehr.

Gesundheits- und Fitnessgedanken sind verstärkt in den Vordergrund getreten, aber auch Zeitmangel und der Wunsch nach Flexibilität charakterisieren die Bedürfnisse der Mitglieder von Morgen.

Das Seminar wird zunächst auf diese Entwicklungen näher eingehen und die Bedürfnisse bestehender und potenzieller Mitglieder genauer betrachten. Was sind unsere Zielgruppen? Welche Zielgruppen können wir neu erschließen? Auf der anderen Seite: Was sind unsere Ressourcen? Wie können wir diese sinnvoll nutzen? Es wird diskutiert, wie ein Gleichgewicht zwischen beidem geschaffen werden kann.

Der zweite Teil des Seminars beschäftigt sich, darauf aufbauend, ausführlich mit der Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein. Die Werkzeuge und Methoden hierzu, von der Stärken-Schwächen Analyse, über die Zielfindung bis hin zur konkreten Maßnahmenplanung werden vorgestellt

und praktisch in Gruppenarbeit angewendet. Als Abschluss werden die beispielhaft entwickelten Konzepte kurz vorgestellt.

Referent: N. N.

Termin: 06.12.20

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro

Meldeschluss: 05.11.20

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

Lehrgänge Januar 2021

2006

18 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager - Modul Finanzen und Steuern

Innerhalb dieses Seminars vermittelt der Referent die wichtigsten Grundlagen, die für die finanziellen Belange eines Vereines bzw. Verbandes von Bedeutung sind. So wird unter anderem auf das Steuerrecht und die vier Steuerarten, die für einen Verein gelten (wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb, Zweckbetrieb, ideeller Bereich und Vermögensverwaltung) intensiv besprochen. Des Weiteren werden die Gemeinnützigkeit und die Grundlagen der Buchführung zum Thema gemacht.

Referent: Wolfgang David

Termin: 23./24.01.21

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 10.01.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

An den
Landessportverband für das Saarland
Referat Aus- und Fortbildung
Hermann-Neuberger Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Anmeldung

| | |
|------------------------------|--|
| Lehrgangs-Nummer: | |
| Lehrgangsbezeichnung: | |

| | |
|----------------|--|
| Name, Vorname: | |
| Straße, Nr: | |
| PLZ, Ort: | |
| Telefon: | |
| E-Mail: | |
| Verein: | |

SEPA Lastschrift erteilt: *

| | |
|---|----------|
| IBAN: | DE _____ |
| BIC: | |
| Kontoinhaber <small>(falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)</small> | |
| Unterschrift Kontoinhaber | |

* Ich ermächtige den Landessportverband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht.

Die Gläubiger ID des LSVS lautet: DE6300100001065350

Ort, Datum

Unterschrift