



# „Bewegung, Spiel und Sport als Lebensbegleiter“



Der Landessportverband für das Saarland (LSVS) fördert ein gemeinsames Vorgehen von Sportvereinen und lokalen Akteuren für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren.

Text: Julia Franz

Im Rahmen des Projektes „Bewegungs- und Sportkette Saar“ (BSK Saar) soll eine Durchgängigkeit von Bewegungs- und Sportinitiativen über Altersklassen, Zielgruppen und Bildungsinstitutionen geschaffen werden.

Als Modellprojekt im Dezember 2015 in der Gemeinde Bous gestartet, bestehen seit April 2017 sechs Bewegungs- und Sportketten im Saarland. Diese sind derzeit zwischen Kindergärten, Grundschulen und in verschiedenen Gemeinden auch weiterführenden Schulen, geknüpft. Verbindungsglied der Akteure ist immer der lokale Sportverein.

Ziel ist es, sportliche Aktivitäten, die im frühen Kindesalter gestartet wurden, im weiteren Werdegang fortzusetzen und zu festigen. Indem die sportlichen und pädagogischen Akteure ihre Maßnahmen abstimmen und verknüpfen, soll Bewegung, Spiel und Sport zum Lebensbegleiter werden.

Damit dies gelingt, ist es von zentraler Bedeutung, dass viele Akteure sich gemeinsam an einer Bewegungs- und Sportkette beteiligen, an der sich sowohl das Kind als auch sein Beziehungsumfeld orientieren und entwickeln können. Viele verschiedene „Glieder“ dieser Kette gibt es bereits, andere müssten entwickelt beziehungsweise Anschlussstellen geschaffen werden.

„Beim Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule und später dann zu weiterführenden Schulen gehen die Bindungen zu Sportvereinen manchmal verloren, erklärt Karin Schneider vom LSVS. „Die Bewegungs- und Sportkette soll dazu beitragen, dass die sportlichen Aktivitäten über die Zeit bestehen bleiben.“

Für LSVS-Präsident Klaus Meiser ist es wichtig, dass Kinder so früh wie möglich sportlich gefördert werden, um die spätere Bindung an

einen Sportverein zu festigen: „Wenn Kinder Sport treiben, fördert das die Entwicklung der Motorik und somit auch das Reaktionsvermögen, den Gleichgewichtssinn und die Bewegungskoordination. Mit der Bewegungs- und Sportkette Saar werden sportliche Aktivitäten, die im Kindergartenalter gefördert werden, über das Grundschulalter hinaus gefestigt.“ ●

## Infos

### Derzeit knüpfen folgende lokale Akteure an der BSK Saar an:

TuS Niederlinxweiler  
 Kath. Kindertagesstätte St. Martin Niederlinxweiler  
 Grundschule Oberlinxweiler  
 TV Püttlingen  
 Städt. Kindertagesstätte Berg Püttlingen  
 Grundschule Pater-Eberschweiler  
 TV Beckingen  
 Kindergarten St. Theresia Beckingen  
 Grundschule Beckingen  
 Gemeinschaftsschule Beckingen  
 Spvgg. Merzig  
 Kath. Kindertagesstätte St. Josef Merzig  
 Grundschule Merzig - St. Josef  
 TV St. Wendel  
 Kindertagesstätte Villa Kunterbunt Namborn  
 TV Liebenburg  
 Kindergarten Regenbogenland Hirstein  
 Grundschule Namborn Marienschule  
 Der Teilnehmerkreis ist grundsätzlich erweiterbar. Interessierte Organisationen wenden sich bitte an den LSVS.