

Landessportverband für das Saarland
Geschäftsbereich Bildung & Gesellschaft
Hermann-Neuberger-Sportschule 4
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681/3879-493 Fax: 0681/3879-197
E-Mail: bildung@lsvs.de

Internet mit Online Anmeldemöglichkeit: https://fortbildung.lsvs.de/index.php?id=229&no_cache=1

Aus- und Fortbildungsveranstaltungen LSVS Mai-Juli 2022

Lehrgänge Mai 2022

2277.1 6 LE

Massage - Aufbaukurs

Aufbauend auf den Grundkurs werden in diesem Lehrgang theoretischen Grundlagen der Sportmassage vertieft. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise Techniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein und vertiefen ihre Kenntnisse aus der Grundschulung.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 07.05.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 16.04.22

2270.2 5 LE

Wir toben in der Halle: Psychomotorische Spiele und Bewegungsgeschichten

Diese Fortbildung bietet psychomotorische Spielideen, die mit wenig Aufwand und Material durchgeführt werden können. Durch vielseitige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen werden die Grundlagen für eine harmonische Persönlichkeitsentwicklung geschaffen. Die Verbindung von Körpererfahrung, Sach- und Sozialkompetenz steht im Mittelpunkt der Psychomotorikstunde.

Referentin: Bettina Sperling

Termin: 14.05.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 23.04.22

2222 5 LE

Spiel- und Festgemeinschaften- wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen

Oft tun sich zwei oder mehr Vereine zusammen, um gemeinsam am Sportbetrieb teilzunehmen oder eine Veranstaltung durchzuführen. Bei den Sport- bzw. Spielgemeinschaften sind jedoch nicht nur die Regelungen des jeweiligen Verbandes zur Teilnahme am Spielbetrieb zu berücksichtigen, sondern auch gesellschaftsrechtliche und steuerrechtliche Fragestellungen. Denn die Vereine bilden in diesen Fällen meist eine Gesellschaft bürgerlichen Rechts, für die völlig andere rechtliche Regelungen gelten, als für Vereine. Wo in solchen Situationen die Stolperfallen lauern und wie man sie beseitigt, das vermittelt Rechtsanwalt Patrick R. Nessler in diesem Seminar.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Termin: 14.05.22

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 01.05.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2262 Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrgangsgruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmten, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Für das Jahr 2022 bieten wir 6 verschiedene Lehrgangstermine an.

Referent: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeit: 1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Sonstiges: Bringen Sie bitte für beide Wochenendtermine Sportsachen und Schreibmaterial mit. Am zweiten Wochenende benötigen Sie am Samstag außer warmen Sportsachen auch eine Woldecke und Schreibmaterial.

Termin: 14./15.05.22 + 21./22.05.22

Meldeschluss: 23.04.22

2212 5 LE

Instagram und Facebook für Anfänger

Instagram und Facebook sind viel mehr als nur Apps auf den Smartphones der Menschen, sie sind die moderne Art der Kommunikation für Freunde, Unternehmen und natürlich auch für Vereine.

- Was kann ich als Verein posten?
- Wie erreiche ich meine Zielgruppe?
- Wie kann ich den Bekanntheitsgrad meines Vereins erhöhen?
- Was gilt es zu beachten?

Die Antworten auf all diese Fragen und noch viel mehr erwarten Sie im Workshop Instagram und Facebook für Anfänger

Referentin: Chiara Toussaint

Termin: 21.05.22

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten:

Meldeschluss: 07.05.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2274.2 9 LE

Aqua-Jogging

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Aqua-Jogging Techniken im Tiefwasser kennen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Trainingsplanung entsprechend der verschiedenen Zielgruppen.

Referentin: Dr. Brita Karnahl – Aqua Medical Akademie

Termin: 21.05.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule – Schwimmbad

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.05.22

2274.3 9 LE

Aqua-Fitness mit Geräten

Dieses Seminar beinhaltet eine umfangreiche Übungsansammlung und deren Variationen mit verschiedenen Geräten.

Sollten die Geräte an einem Arbeitsplatz bei der Teilnehmerzahl mal nicht ausreichen, erfahren Sie, wie man mit einer geringen Anzahl von verschiedenen Geräten schnell ein effektives Zirkeltraining durchführen kann.

Schwerpunkt dieser Veranstaltung ist ferner die Verwendung der einzelnen Geräte als Auftriebshilfe -und/oder als Widerstandsgerät zur Kräftigung einzelner Muskelgruppen bzw. zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit.

Referentin: Dr. Brita Karnahl – Aqua Medical Akademie

Termin: 22.05.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule – Schwimmbad

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.05.22

2281.4 8 LE

Kombikurs klassische und funktionelle Verbände

Die Methoden der Funktionellen Verbände mit elastischem und klassischem Tape ergänzen sich im sportphysiotherapeutischen Bereich hervorragend und sind aus dem Repertoire von sportbetreuend tätigen Menschen nicht wegzudenken. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methoden, klassische Tapeverbände sowie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundtechniken werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagetechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 21.05.22

Zeit: 09:00 bis 15:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 45,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 02.05.22

2287.1 9 LE

Mehrdimensionales/erweitertes Koordinationstraining – Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen

„Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe“ Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der „Life Kinetik“.

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/-praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

Referent: Patrick Fouquet

Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.

Termin: 21.05.22

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.05.22

Lehrgänge Juni 2022

2279.1 6 LE

Tapen- Grundkurs

Ein Tape-Verband ist ein gelenk- oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf der Haut angebracht wird. Mit seiner Hilfe können im Sport gefährdete Bewegungsapparate prophylaktisch vor Verletzungen geschützt werden. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen

gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 11.06.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 21.05.22

2270.3 5 LE

Spiel und Spaß mit Kleingeräten

Reifen, Stäbe, Keulen gehören zu den Kleingeräten, die seltener genutzt werden. Dabei bieten sie vielfältige Möglichkeiten sowohl die konditionellen als die koordinativen Fähigkeiten zu schulen. In Geschichten verpackt kann eine Bewegungsstunde zudem zu einem besonderen Erlebnis für Kinder werden.

Referentin: Pia Stoffel

Termin: 18.06.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 28.05.22

2214 9 LE

Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine

Auch für Vereine ist ein spezifisches Marketing heute wichtiger denn je. Das Seminar zeigt die grundlegende Bedeutung des Marketings für Vereine auf. Es vermittelt wie und mit welchen Instrumenten ein positives Image aufgebaut wird und wie Mitglieder und Sponsoren gewonnen werden können. Praxisnah werden die Grundlagen und Formen der Werbung und der Öffentlichkeitsarbeit aufgezeigt sowie wichtige Instrumente wie Pressearbeit dargestellt.

Referent: Jörg Hupper

Termin: 25.06.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 11.06.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2232 9 LE

Trainer und Athlet: Was Trainer über ihre Athleten wissen und mit ihnen erarbeiten sollten, um noch erfolgreicher zusammenzuarbeiten

Welcher Trainer kennt es nicht, dass er Athleten betreut, die im Training deutlich bessere Leistungen erbringen als am Wettkampftag? Am Wettkampftag ist Vieles anders, nicht nur die Wettkampfstätte. Das Ziel der sportpsychologischen Zusammenarbeit mit

Trainern besteht darin, das Wissen über mentale Aspekte auszubauen, was ihnen und ihren Athleten helfen wird, die sportlichen Leistungen zu verbessern, oder die Kommunikation zwischen Athlet und Trainer positiv zu beeinflussen.

In der Fortbildung werden zunächst die Persönlichkeiten von Trainern und Athleten aus Sicht der modernen Sportpsychologie beleuchtet. So lernen Trainer einerseits, ihr eigenes Handeln in unterschiedlichen Situationen anzupassen und andererseits, ihre Athleten besser einschätzen zu können. Ein Fokus wird auf dem gemeinsamen Erarbeiten von Zielen liegen, da Ziele ein entscheidendes Mittel zu kurz- und vor allem langfristigen Motivation von Athleten sind.

Hiernach werden Ansatzpunkte und Techniken in Bezug auf die Anspannungsregulation vermittelt: Wie können Trainer einen Wettkampf planen oder das Training gestalten, damit ihre Athleten im Wettkampf möglichst gute Leistungen erbringen können? Auch werden verschiedene Techniken der Anspannungsregulation vorgestellt und ausprobiert, die Athleten im Wettkampf helfen können.

Einen weiteren Schwerpunkt wird die Kommunikation zwischen Trainer und Athlet darstellen. Nach der Vorstellung der Grundprinzipien von Kommunikation geht es hier auf der einen Seite um gehirngerechtes und effektives Coaching, also das Maß der Informationen an die Situation anzupassen. Ferner werden Besonderheiten bei schwierigen Gesprächen (z.B. Kritikgespräch oder wichtige Ansprache) herausgestellt und die Trainer können an echten „Fällen“ das Erlernte üben.

Referentin: Dr. Martina Reske

Termin: 25.06.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 04.06.22

2263 Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrgangsgruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmten, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Für das Jahr 2022 bieten wir 6 verschiedene Lehrgangstermine an.

Referent: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeit: 1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Sonstiges: Bringen Sie bitte für beide Wochenendtermine Sportsachen und Schreibmaterial mit. Am zweiten Wochenende benötigen Sie am Samstag außer warmen Sportsachen auch eine Wolldecke und Schreibmaterial.

2263

Termin: 25./26.06.22

02./03.07.22

Meldeschluss: 04.06.22

2286.1 8 LE

Fasziale Fitness - Grundkurs

Bisher wurde in den Bewegungswissenschaften hauptsächlich das Training von Muskulatur, Kreislauf, Koordination und Beweglichkeit betrachtet.

Aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung und von Bewegungsforschern haben ein Trainingskonzept entstehen lassen. Die Faszien sind unser wichtigstes Sinnesorgan für den so genannten sechsten Sinn.

Was sind Faszien?

Wie funktioniert das Faszientraining?

Warum ist dieses Training so wichtig?

Nach einer theoretischen Einführung werden die verschiedenen Methoden des Faszientrainings in Theorie und Praxis vorgestellt.

Referent: Stephan Schorr

Termin: 25.06.22

Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 04.06.22

Lehrgänge Juli 2022

2298.2 Minisportabzeichen Saar

Lizenzverlängerer-Workshop

Aufgrund zunehmender Motorisierung, Technisierung und Verkleinerung von Bewegungsräumen fehlen Kinder immer mehr Gelegenheiten für wichtige Bewegungserfahrungen.

Das Minisportabzeichen Saar (MSA) wird seit 2003 im Saarland angeboten. Es gibt Kindergartenkindern die Möglichkeit, einen altersgemäßen und vor allem spielerischen Fitnessstest zu absolvieren. Dabei sollen positive Bewegungserlebnisse gesammelt werden. MSA kann außerdem einen Einstieg in eine Kooperation mit einem Kindergarten bzw. Sportverein ermöglichen.

Durch die Teilnahme an diesen Lehrgängen kann die Prüfberechtigung für das Minisportabzeichen Saar erworben bzw. verlängert werden. Voraussetzung ist hier eine sportpraktische bzw. pädagogische Ausbildung (Übungsleiter/in, Erzieher/in u.ä.). Im Rahmen der Veranstaltung werden weiterhin die Grundlagen der motorischen Entwicklung und zahlreiche Kennenlern-, Lauf- und Erwärmungsspiele vermittelt.

Referenten: Pia Stoffel

Termin: 02.07.22

Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 10,- Euro
Meldeschluss: 19.06.22

2250.1/2250.2 Schülermentoren Ausbildung Sport

Für das Jahr 2022 bieten wir 2 Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten. Infos aktuell unter www.fortbildung.saarsport.de

Mit dem Projekt „Schülermentoren-Ausbildung Sport“ möchte der Landessportverband für das Saarland Schüler/innen für die Unterstützung sportlicher Aktivitäten in der Schule und im Verein qualifizieren.

Schülermentoren/innen sollen Sportlehrer/innen und Trainer/innen bei schul- und vereinssportlichen Veranstaltungen unterstützen und als Bindeglied zwischen Schulen und Vereinen wirken. Sie sollen bei der Ausgestaltung und Erweiterung des Sport- und Bewegungsangebotes der Schulen und bei gemeinsamen Projekten von Schulen und Vereinen mitarbeiten.

Die Schülermentoren/innen gewinnen ihrerseits individuelle wertvolle Erfahrungen und Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und werden für ehrenamtliche Tätigkeiten und sonstige bedeutsame Funktionen in der Gesellschaft vorbereitet.

Gesucht werden Schüler/innen,

die im laufenden Schuljahr mindestens 13 Jahre alt werden

die in ihrer Sportart begeistert sind und einem Sportverein angehören

die über gute soziale Kompetenzen verfügen (Kommunikations- und Teamfähigkeit, soziales Engagement, Konfliktmoderation)

die motiviert sind, anderen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, und bereit sind, Engagement und Verantwortung zu übernehmen.

Die Ausbildung

umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten, unterteilt in einen sportartübergreifenden und einen sportartspezifischen Teil mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Der vom Landessportverband angebotene sportartübergreifende Ausbildungsteil enthält vorwiegend pädagogische, trainingstheoretische und rechtlich-organisatorische Inhalte, sowie allgemeine sportliche Konditions- und Koordinationsübungen.

Der von den Fachverbänden geleistete sportartspezifische Teil beschäftigt sich mit der Fachtheorie und Methodik der jeweiligen Sportart.

Neben der Möglichkeit, diese 20 Lerneinheiten vollständig durch einen Fachverband ausführen zu lassen (sportartspezifische Ausbildung), bietet der LSVS eine zweite Möglichkeit an (breitensportliche Ausbildung mit schwerpunktmaßiger Ausrichtung auf den Vereinsbereich): Bestimmte Sportarten bzw. Bewegungsformen werden in so genannten Modulen zusammengefasst. In diesen Modulen werden verschiedene Inhalte behandelt, zum Beispiel:

Die großen Spiele (z.B. Ba, Ha, Fu) taktische Grundlagen

Rückschlagspiele (z.B. Vo, TT, Bm) koordinative und technische Grundlagen

Laufen/Springen/Werfen konditionelle Eigenschaften und Gesundheitsaspekte

Bewegen an Geräten und Bewegung gymnastisch-rhythmisches gestalten Erarbeitung eines Parcours und einer Choreografie

Bewegen im Wasser Bewegungen neu erlernen

Lernerfolgskontrollen für die Teilnehmer/innen

Die absolvierte Ausbildung wird ganz oder teilweise bei späteren Lizenzausbildungen der kooperierenden Fachverbände angerechnet. Ausbildungsort ist die Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Die Finanzierung

der gesamten Ausbildung (einschließlich Verpflegung) wird vorwiegend vom LSVS und den Fachverbänden übernommen. Von den Schülern/innen wird ein Eigenbeitrag von 30 Euro erhoben und die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die rechtliche Absicherung und Versicherung

der Schülermentoren/innen ist sowohl bei der Ausbildung als auch beim Einsatz in Schule und Verein gegeben.

Zertifizierung und Einführung ins Tätigkeitsfeld

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Absolventen ein Schülermentoren-Zertifikat und eine Empfehlung für ihren Einsatz in Schule und Verein. Eine weitere und wichtige Zukunftsaufgabe der Ausbildungsträger (siehe oben) wird es sein, die Schülermentoren durch engagierte Personen zu betreuen.

Die Anmeldung

der Bewerber/innen erfolgt über die Schulen, den Verein oder den Fachverband, die sich am Mentorenprogramm beteiligen und eine Kontaktperson benennen.

Diese Person wird geeignete Bewerber und Bewerberinnen melden und eine Empfehlung gemäß den oben ausgeführten Kriterien ausstellen. Die Eltern der Jugendlichen müssen schriftlich ihr Einverständnis geben.

Für das Jahr 2022 bieten wir 2 Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten.

Referenten: Lehrteam Schülermentorenausbildung

Zeit: Modul LSVS

Sa. 9:00 bis 18:00; So. 9:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen)

2250.1 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 09./10.07.22

Meldeschluss: 25.06.22

2250.2 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 16./17.07.22

Meldeschluss: 02.07.22

2286.2 8 LE

Fasziale Fitness – Aufbaukurs

Das Faszien - Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen wiederholt. Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung dargestellt. In diesem Aufbauseminar werden die verschiedenen Faszienketten eingehender betrachtet, um gezielter die individuellen Problembereiche anzusteuern. Nach theoretischen Informationen werden die



verschiedenen Trainingsarten in der Praxis durchgeführt. Hyper- oder Hypomobilität, Tests um dies herauszufinden.

Wie funktioniert tonisierendes Faszientraining?

Wie funktioniert „Faszienorientiertes“ Krafttraining?

Referent: Stephan Schorr

Termin: 16.07.2022

Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 25.06.22

2298.2 7 LE

An den
Landessportverband für das Saarland
Geschäftsbereich Bildung & Gesellschaft
Hermann-Neuberger Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Anmeldung

Lehrgangs-Nummer:	
Lehrgangsbezeichnung:	

Name, Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	

SEPA Lastschrift erteilt: *

IBAN:	DE -----
BIC:	
Kontoinhaber <small>(falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)</small>	
Unterschrift Kontoinhaber	

* Ich ermächtige den Landessportverband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht.

Die Gläubiger ID des LSVS lautet: DE6300100001065350

Ort, Datum

Unterschrift