

Landessportverband für das Saarland

Geschäftsbereich Bildung & Gesellschaft

Hermann-Neuberger-Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681/3879-493 Fax: 0681/3879-197

E-Mail: bildung@lsvs.de

Internet mit Online Anmeldemöglichkeit: https://fortbildung.lsvs.de/index.php?id=229&no_cache=1

Aus- und Fortbildungsveranstaltungen LSVS September-Dezember 2022

Lehrgänge September 2022

2230.2

10 LE

Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %.“ Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen?

Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?

Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar.

Inhalte:

- > Aufbau der menschlichen Psyche
- > Einfluss der Psyche auf Körper (in allen motorischen Fähigkeiten)
- > Veränderung von Gewohnheiten
- > Ziele und Motivation
- > Mentale Stärken eines Athleten erkennen
- > Konzentration und Aufmerksamkeit
- > Entspannung und Stressreduktion
- > Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- > Richtige Ansprache durch den Trainer
- > Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 18.09.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 29.08.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung–Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2231.2

10 LE

Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs II

Voraussetzung: Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung.

Im Mentaltraining Aufbaukurs II werden – aufbauend auf den Inhalten der o. g. Seminare – weiterführende Themen behandelt.

Inhalte:

- > Erfolgreicher Umgang mit Sportlern
- > Wie fördere ich das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen meiner Athleten?
- > Positive Verstärkung
- > Grundbedürfnisse und deren Bedeutung im Training
- > Motivatoren und deren bewusster Einsatz
- > Umgang mit schwachen Sportlern
- > Anti-Ärger-Techniken

Beantwortung von Fragen zu den voran gegangenen Seminaren

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 19.09.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 29.08.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung–Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2264 Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrganggruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Für das Jahr 2022 bieten wir 6 verschiedene Lehrgangstermine an.

Referent: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeit: 1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Sonstiges: Bringen Sie bitte für beide Wochenendtermine Sportsachen und Schreibmaterial mit. Am zweiten Wochenende benötigen Sie am Samstag außer warmen Sportsachen auch eine Wolldecke und Schreibmaterial.

Termin: 17./18.09.22 + 24./25.09.22

Meldeschluss: 28.08.22

2216.3

8 LE

Fundraising für Vereine Einsteigerkurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen.

Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a. , dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann

Termin: 17.09.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 27.08.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2280 9 LE

Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Betreuungstätigkeit im Sport leisten. Die Grundzüge der Sportphysiotherapie (Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Massage, die wichtigsten Tapes und Verbände, Wundheilungsgrundlagen, Stabilisationstraining) werden vermittelt. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, eine frische Verletzung zu versorgen, ein Sprunggelenkstape anzulegen und er beherrscht die Grundgriffe der Sportmassage.

Referent: Alexander Böer – Team Sportsmed-Saar

Termin: 18.09.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 29.08.22

2284

8 LE

Ernährung und Regeneration im Sport

Die Themen Ernährung und Regeneration sind im sportlichen Bereich untrennbar miteinander verbunden. Im Workshop werden verschiedene Ernährungskonzepte, Vor- und Nachteile der jeweiligen Ernährungsform angesprochen. Es wird auf die biochemischen Zusammenhänge eingegangen. Wie beeinflusst die Ernährung die Regeneration im Sport? Wie kann ich mit geschickter qualitativer und zeitlicher Steuerung der Ernährung und weiterer Parameter sportliche Leistungen steigern? Viele praktische Tipps bei der Umsetzung.

Konkret werden folgende Punkte angesprochen:

- > Ernährungsformen Vor- und Nachteile
- > Ernährung vor, während und nach dem Sport
- > Wasser/Getränke vor während und nach dem Sport
- > Überblick über die biochemischen Zusammenhänge bei Leistungssport und Regeneration
- > Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- > Säure/Basenhaushalt

Maßnahmen zur Regeneration außerhalb der Ernährung

- > Schlafposition
- > Schlafplatz
- > Schlafuntergrund
- > Sauerstoff
- > Ordnungstherapie
- > Nahrungsergänzung
- > Bio oder konventionell
- > Messbarkeit der Regeneration
- > Praktische Tipps

Referent: Birgit Holzmann

Termin: 18.09.22

Zeit: 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro

Meldeschluss: 31.05.22

2286.3

9 LE

Workshop: Faszientraining in der Prävention

Faszien – Training – Therapie

Das Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen, in Ausrichtung auf die Prävention, vorgestellt. Faszien haben die verschiedenste Aufgaben. Daher sind gezielte Trainingsreize und Therapieformen erforderlich.

Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung, unter anderem die Wichtigkeit der Ernährung, dargestellt. Fasziale Einschränkungen erkennen, erfüllen und durch gezielte Übungen beheben. Fasziale Übungen und manualtherapeutische Einflussnahme auf das Gewebe stellen die ideale Kombination dar. Es gibt indirekte und direkte Behandlungsmethoden.

Direkte Behandlungsmethode – Fasziedistorsionsmodel

Indirekte Behandlungsmethode – Passive Verschieblichkeit

„ Wo Bewegung behindert wird, macht sich Krankheit breit.“

Das Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen, in Ausrichtung auf die Prävention, vorgestellt. Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung, unter anderem die Wichtigkeit der Ernährung, dargestellt.

- 1) Wie sieht ein präventives Faszientraining aus?
- 2) Wo ist die Physiotherapie im Rahmen des präventiven und des rehabilitativen Angebots einzuordnen?
- 3) Wann beginnt und wann endet die Therapie?
- 4) Erfahren verschiedener Bindegewebsqualitäten
- 5) Manipulative Techniken innerhalb der Faszien Therapie

Referent: Stephan Schorr, Jonas Riefer

Termin: 17.09.22

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 04.09.22

2215

9 LE

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer praxisnah einen grundlegenden Überblick über die Möglichkeiten und die Instrumente der Pressearbeit für Vereine kennen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Pressemitteilung. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit den Medien und den Redaktionen kennen. Inhalte, Aufbau und Gestaltung der Pressemitteilung sowie die Arbeit mit Fotos werden vermittelt. Weiterhin wird die Vor- und Nachbereitungsphase von Pressemitteilungen dargestellt sowie die Wichtigkeit der Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erläutert.

Referent: Jörg Hupper

Termin: 24.09.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 11.09.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2271.1

5 LE

Fit und Fun – Konditions- du Koordinationstraining für Klein und Groß

Ein bunter Mix aus Staffelspielen, kindgerechtem Zirkeltraining, Reaktions- und Laufspielen wird vorgestellt. Der Spaß steht im Vordergrund und durch die verschiedenen Bewegungsanreize zeigt der Workshop praxisnah auf, wie Kinder zum Mitmachen motiviert werden können.

Referentin: Bettina Sperling

Termin: 18.09.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 29.08.22

2278

6 LE

Laufverletzungen – Test, Therapie, Training

Laufen ist die beliebteste Form, um sich fit zu halten. Leider treten dabei immer wieder Überlastungsschmerzen auf. In diesem Kurs werden die Ursachen für die häufigsten Überlastungsprobleme erklärt und Testverfahren, wie man diese Ursachen entdecken kann, demonstriert. Die therapeutischen Möglichkeiten zur Behandlung von Laufverletzungen werden angesprochen und ein effektives Training zur Beseitigung von Laufverletzungen wird erarbeitet. Bitte Sportsachen mitbringen.

Referent: Dirk Mund – Team Sportsmed-Saar

Termin: 25.09.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 05.09.22

Lehrgänge Oktober 2022

2223

5 LE

Der Datenschutz im Verein und Verband

In jedem Verein und Verband werden persönliche Daten erhoben, verarbeitet oder genutzt. Das darf er nur tun, wenn eine der in Art. 6 Abs. 1 DSGVO aufgeführten Rechtsgrundlagen erfüllt ist, bei besonderen Kategorien von Daten, wie z.B. Gesundheitsdaten, die Rechtsgrundlagen des Art. 9 Abs. 2 DSGVO. Aber auch dann darf der Verein mit den Daten nicht machen was er will. Er muss die Daten angemessen schützen und auch die Auskunfts- und sonstigen Rechte der betroffenen Personen berücksichtigen. Mit diesem Seminar erhalten Sie das Handwerkszeug in Ihrem Verein oder Verband dafür Sorge tragen zu können, dass die Daten rechtmäßig behandelt werden.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Termin: 01.10.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 18.09.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2255

5 LE

Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis

Wie leite ich Menschen mit geistiger Behinderung im Sport an und schaffe inklusive Trainingsangebote? Der Einführungslehrgang gibt einen praxisnahen Einblick in die Umsetzung gemeinsamer Sport- bzw. Bewegungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderungen. Die Teilnehmenden bekommen wertvolle Tipps und Lösungen, wie sie Herausforderungen beim inklusiven Sport begegnen und Trainingseinheiten mit heterogenen Gruppen gestalten können. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Vereins-/ Verbandsverantwortliche und Interessierte. Ziel der Fortbildung ist es, Motivation für Inklusion zu schaffen, um mehr Sportler*innen mit Behinderungen den Zugang zum Verein zu ermöglichen. In der Halle wird mit einer Gruppe von Athletinnen und Athleten (Special Olympics Saarland) gemeinsam Sport getrieben und gearbeitet.

Referentin: Nina Hagedorn, Special Olympics Deutschland

Termin: 01.10.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 20,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 10.09.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2216.4

8 LE

Fundraising für Vereine Aufbaukurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen.

Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a., dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann

Termin: 27.11.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 07.11.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2219

4 LE

Webseminar: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop

Digitalisierung im Verein/Verband

Auch in den Vereinen und Verbänden hält die Digitalisierung Einzug und wird zunehmend forciert. Ein enorm wichtiger Themenblock hierbei ist die Social Media. In diesem online Seminar wird das gesamte Spektrum innerhalb des Vereins (Verbands-)geschehens näher beleuchtet:

Warum Social Media und Zusammenspiel mit der Website / Warum eine Website wichtig ist

Wie kann ich mir einfach und schnell eine Website aufbauen als Verein

Wie starte ich überhaupt mit Social Media -> Vereiskonzept und wen will ich ansprechen?

Gruppenarbeit

Wie erstelle ich einen Redaktionsplan – Gruppenarbeit

Welche Tools brauche ich dazu? Dropbox, WE Transfer, Canva, Kalender

Wie kann ich mit Instagram und Facebook Anzeigen meinen Verein noch bekannter machen?

Datenschutz und Rechtliches (kurzer Abriss der wesentlichen Aspekte)

Referentin: Anja Felden

Termin: 08.10.22

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Webseminar – online

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 25.09.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2251.1/2251.2 Schülermentoren Ausbildung Sport

Mit dem Projekt „Schülermentoren-Ausbildung Sport“ möchte der Landessportverband für das Saarland Schüler/innen für die Unterstützung sportlicher Aktivitäten in der Schule und im Verein qualifizieren.

Schülermentoren/innen sollen Sportlehrer/innen und Trainer/innen bei schul- und vereinsportlichen Veranstaltungen unterstützen und als Bindeglied zwischen Schulen und Vereinen wirken. Sie sollen bei der Ausgestaltung und Erweiterung des Sport- und Bewegungsangebotes der Schulen und bei

gemeinsamen Projekten von Schulen und Vereinen mitarbeiten.

Die Schülermentoren/innen gewinnen ihrerseits individuelle wertvolle Erfahrungen und Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und werden für ehrenamtliche Tätigkeiten und sonstige bedeutsame Funktionen in der Gesellschaft vorbereitet.

Gesucht werden Schüler/innen,
die im laufenden Schuljahr mindestens 13 Jahre alt werden
die in ihrer Sportart begeistert sind und einem Sportverein angehören
die über gute soziale Kompetenzen verfügen (Kommunikations- und Teamfähigkeit, soziales Engagement, Konfliktmoderation)
die motiviert sind, anderen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, und bereit sind, Engagement und Verantwortung zu übernehmen.

Die Ausbildung

umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten, unterteilt in einen sportartübergreifenden und einen sportartspezifischen Teil mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Der vom Landessportverband angebotene sportartübergreifende Ausbildungsteil enthält vorwiegend pädagogische, trainingstheoretische und rechtlich-organisatorische Inhalte, sowie allgemeine sportliche Konditions- und Koordinationsübungen.

Der von den Fachverbänden geleistete sportartspezifische Teil beschäftigt sich mit der Fachtheorie und Methodik der jeweiligen Sportart.

Neben der Möglichkeit, diese 20 Lerneinheiten vollständig durch einen Fachverband ausführen zu lassen (sportartspezifische Ausbildung), bietet der LSVS eine zweite Möglichkeit an (breitensportliche Ausbildung mit schwerpunktmäßiger Ausrichtung auf den Vereinsbereich): Bestimmte Sportarten bzw. Bewegungsformen werden in so genannten Modulen zusammengefasst. In diesen Modulen werden verschiedene Inhalte behandelt, zum Beispiel:

Die großen Spiele (z.B. Ba, Ha, Fu) taktische Grundlagen
Rückschlagspiele (z.B. Vo, TT, Bm) koordinative und technische Grundlagen
Laufen/Springen/Werfen konditionelle Eigenschaften und Gesundheitsaspekte
Bewegen an Geräten und Bewegung gymnastisch-rhythmisch gestalten Erarbeitung eines Parcours und einer Choreografie
Bewegen im Wasser Bewegungen neu erlernen
Lernerfolgskontrollen für die Teilnehmer/innen

Die absolvierte Ausbildung wird ganz oder teilweise bei späteren Lizenzausbildungen der kooperierenden Fachverbände angerechnet. Ausbildungsort ist die Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Die Finanzierung

der gesamten Ausbildung (einschließlich Verpflegung) wird vorwiegend vom LSVS und den Fachverbänden übernommen. Von den Schülern/innen wird ein Eigenbeitrag von 30 Euro erhoben und die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die rechtliche Absicherung und Versicherung

der Schülermentoren/innen ist sowohl bei der Ausbildung als auch beim Einsatz in Schule und Verein gegeben.

Zertifizierung und Einführung ins Tätigkeitsfeld

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Absolventen ein Schülermentoren-Zertifikat und eine Empfehlung für ihren Einsatz in Schule und Verein. Eine weitere und wichtige Zukunftsaufgabe der Ausbildungsträger (siehe oben) wird es sein, die Schülermentoren durch engagierte Personen zu betreuen.

Die Anmeldung

der Bewerber/innen erfolgt über die Schulen, den Verein oder den Fachverband, die sich am Mentorenprogramm beteiligen und eine Kontaktperson benennen.

Diese Person wird geeignete Bewerber und Bewerberinnen melden und eine Empfehlung gemäß der oben ausgeführten Kriterien ausstellen. Die Eltern der Jugendlichen müssen schriftlich ihr Einverständnis geben.

Referenten: Lehrteam Schülermentorenausbildung

Zeit: Module 1+2 LSVS

Sa. 9:00 bis 18:00; So. 9:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen)

Termin: 08./09.10.22
 Meldeschluss: 17.09.22

2251.2 Schülermentoren–Ausbildung Sport – Modul 2

Termin: 15./16.10.22
 Meldeschluss: 24.09.22

2265 Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrganggruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Für das Jahr 2022 bieten wir 6 verschiedene Lehrgangstermine an.

Referent: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeit: 1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann–Neuberger–Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Sonstiges: Bringen Sie bitte für beide Wochenendtermine Sportsachen und Schreibmaterial mit. Am zweiten Wochenende benötigen Sie am Samstag außer warmen Sportsachen auch eine Wolldecke und Schreibmaterial.

Termin: 08./09.10.22+15./16.10.22

Meldeschluss: 18.09.22

2276.2

6 LE

Massage – Grundkurs

Zu Beginn des Lehrganges werden kurz die notwendigen theoretischen Grundlagen der Sportmassage vermittelt. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise die verschiedenen Grundtechniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein.

Referent: Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar

Termin: 02.10.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 12.09.22

2288.2

5 LE

Neue Wege im Athletiktraining

Neben neuen Kleingeräten, werden Übungen aus Kraft, Athletik und Koordination, sowie Kombinationen daraus erarbeitet und vermittelt, so wie sie aktuell im Leistungssport angewendet werden.

Referent: Oliver Muelbredt

Termin: 02.10.22

Zeit: 9:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 12.09.22

2210

3 LE

Versicherung im Sportverein ARAG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher.

- Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert?
- Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen?
- Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert?
- Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gesellt werden?
- Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

Referent: Johann Jost Schäfer ARAG

Termin: Mittwoch 12.10.22

Zeit: 18:00 bis 20:30

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: Kostenfrei

Meldeschluss: 25.09.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

Vereinsmanager C Ausbildung

[Link zur Homepage!](#)

Vereinsmanager C–Lizenz

Neues Konzept für mehr zeitliche Flexibilität

Für viele ehrenamtlich Tätige ist es oftmals schwer, eine umfangreiche Ausbildung in der bereits knappen persönlichen Zeit und neben der vielen Arbeit im Verein unterzubringen. Darum ist das Konzept der Vereinsmanager C–Ausbildung so flexibel wie möglich gestaltet. Für den Erwerb der VMC–Lizenz müssen laut Richtlinien des DOSB insgesamt 120 Lerneinheiten (1 LE=45 Minuten) absolviert werden. Dies haben wir unterteilt in sechs Pflichtmodule mit (insgesamt 90 LE), sowie weitere 30 LE an Wahlmodulen. Diese können zeitlich flexibel nach den individuellen Wünschen und Interessen aus dem Fortbildungsangebot „Vereinservice“ des LSVS 2022/23 gewählt werden.

Termine:

Pflichtmodule

- > 2201 Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit 15./16.10.22
- > 2202 Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung 19./20.11.22
- > 2203 Modul Öffentlichkeitsarbeit 26./27.11.22
- > 2204 Modul Recht 03.12.22
- > 2205 Modul Vereinsentwicklung 04.12.22
- > 2206 Modul Finanzen/Steuern 28./29.01.23

Die Ausbildung zum Vereinsmanager C (LG–Nr. 2201 bis 2206) ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Verbands-, Vereins- und Abteilungsvorständen gedacht. Schwerpunkte der praxisnahen Ausbildung sind die Bereiche:

Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

Selbstmanagement (u. a. Zeitmanagement, Stressbewältigung) und Mitarbeiterführung (Motivation, Delegation)

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit (Wie präsentiere ich den Verein nach innen und außen am besten?)

Finanzen und Steuern (Auf was muss ich alles bei der Buchhaltung achten? Welche Steuern muss ich zahlen? Wie stelle ich Spendenbescheinigungen aus?)

Versicherung und Recht (Welche Versicherungen brauchen wir? Welche Haftungsrisiken haben der Verein und ich persönlich?)

Vereinsentwicklung

Entwicklungen der Gesellschaft und Bedarfsanalyse, Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein und andere interessante Themen.

Für den Erwerb der VMC–Lizenz müssen die **sechs Pflichtmodule** und Fortbildungsmaßnahmen im Umfang von 30 LE aus dem Angebot „**Vereinservice**“ des LSVS 2022/23 belegt werden.

Wer zum Abschluss die DOSB–Lizenz zum Vereinsmanager C erwerben möchte, reicht eine Hausarbeit ein, in der eine Maßnahme/Projekt im eigenen Verein dargestellt wird. Diese C–Lizenz berechtigt zum Besuch der weiterführenden Ausbildung zum Vereinsmanager B.

Wenn Sie näheres zu den einzelnen Modulen der Ausbildung erfahren möchten, orientieren Sie sich bitte an den Beschreibungen der jeweiligen Seminare.

Kosten der Gesamtausbildung: 350,00 Euro

Meldeschluss für den VMC Gesamtlehrgang: 02. Oktober 2022

Alle Module der Vereinsmanager–Ausbildung lassen sich als Fortbildung auch einzeln buchen.

Datum 15.10.2022–29.01.2023

Ort: Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken

ReferentIn: Referententeam Vereinsmanager Ausbildung

Kosten € 350,00

Anmeldeschluss 24.09.2022

2201

18 LE

Vereinsmanager C Ausbildung – Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

In dem Seminar sollen wichtige Methoden der Vereinsführung aufgeführt und kompakt vorgestellt werden. Schwerpunkte werden anhand der Teilnehmerinteressen gesetzt.

- Sitzungen leiten: Planung, Durchführung und Nachbereitung von Sitzungen
- Moderation: Methode und Hilfsmittel
- Ideenfindung: Methoden und Strategien
- Leitung von Gruppen, Teams, Organisationen: Psychologische Hintergründe
- Konflikte managen: Arten und Ursachen von Konflikten und Lösungsansätze

Referent: Hans-Jürgen Schmidt

Termin: 15./16.10.22

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00; So 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 03.10.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

2271.2

5 LE

Entspannung für Kinder

Auch Kinder brauchen Pausen. Oft ist es allerdings für sie schwierig, durch ein Überangebot an Sinnesreizen, abzuschalten. Entspannungsangebote von Erwachsenen können nicht eins zu eins auf Kinder übertragen werden. Daher gibt es in diesem Workshop Ideen für kindgerechte Entspannung, auch für größere Gruppen.

Referentin: Pia Stoffel

Termin: 02.10.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 12.09.22

2279.2

6 LE

Tapen- Grundkurs

Ein Tape-Verband ist ein gelenk- oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf die Haut aufgebracht wird. Mit seiner Hilfe kann man prophylaktisch im Sport gefährdete Partien des Bewegungsapparates vor Verletzungen schützen. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit, auch einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Hoppe – Team Sportsmed-Saar

Termin: 09.10.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 19.09.22

Lehrgänge November 2022

2266 Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrganggruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Referent: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeit: 1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Termin: 12./13.11.22+19./20.11.22

Meldeschluss: 23.10.22

2213

5 LE

Influencer Marketing und Instagram

Mit Instagram zum virtuellen Freund Ihrer Mitglieder werden Ihre Zielgruppe verbringt viel Zeit in den sozialen Medien und ganz besonders auf Instagram. Dort vernetzen sich User mit Freunden, Vorbildern und Unternehmen – warum also nicht auch mit dem eigenen Verein? Generieren Sie neue Vereinsmitglieder, stärken Sie den Zusammenhalt der bestehenden Mitglieder und inspirieren Sie mit den passenden Inhalten Ihre Zielgruppe. Es erwartet Sie eine detaillierte Einführung in die App, viele Beispiele aus der Praxis und konkret auf Sie zugeschnittene strategische Handlungsempfehlungen.

Referentin: Chiara Toussaint

Termin: 12.11.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 23.10.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2271.3

5 LE

Let's be superheroes – Kinderhelden ganz groß

Die kunterbunte Welt der Kinderhelden ist das Thema dieser Fortbildung. Von Biene Maja bis hin zu Pippi Langstrumpf: Mit Let's be superheroes kommen bekannte Kinderhelden in die Turnhalle, egal ob im Verein oder im Kindergarten.

Anhand praxisnaher Beispiele stellt diese Fortbildung vor, wie Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Körperspannung bei Kindern mit Hilfe von Bewegungsgeschichten und

–landschaften sowie Lauf- und Bewegungsspielen gefördert und trainiert werden können.

Referentin: Julia Staub

Termin: 12.11.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 29.10.22

2283.2

6 LE

Triggerpunkte

Myofasziale Triggerpunkte sind eine Hauptursache für chronische und akute Schmerzen des gesamten Bewegungsapparates. In dem Kurs werden, neben den theoretischen Grundlagen, Techniken zur effektiven Behandlung von Triggerpunkten vorgestellt und geübt, so dass eine sichere und effektive Therapie erfolgen kann.

Referent: Alexander Böer – Team Sportsmed-Saar

Termin: 12.11.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 23.10.22

2287.2

8 LE

Mehrdimensionales/erweitertes Koordinationstraining– Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen

„Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe“ Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der „Life Kinetik“.

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch

in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/-praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

Referent: Patrick Fouquet

Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.

Termin: 12.11.22

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 23.10.22

2298.2

7 LE

Minisportabzeichen Saar

Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung

Referenten: Pia Stoffel

Termin: 12.11.22

Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)
 Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
 Kosten: 10,- Euro
 Meldeschluss: 23.10.22

2233

10 LE

Mit klarem Fokus zum Ziel: Konzentration und Bewegungsanalyse

Im Sport stehen Athleten extrem hohen Anforderungen an ihre Aufmerksamkeits- und Konzentrationskapazitäten gegenüber: Viele Dinge passieren gleichzeitig, es ist laut und turbulent und dann soll ein Athlet im entscheidenden Moment technisch anspruchsvolle Höchstleistungen erbringen. Trainer können mit dem Wissen über Aufmerksamkeit und Konzentration schon das Training in direkter Vorbereitung auf die Anforderungen am Wettkampftag gestalten und dem Athleten helfen zu wissen, wann genau er sich wie auf was fokussieren sollte. Zudem werden Möglichkeiten vorgestellt und erarbeitet, verschiedene relevante Aufmerksamkeitsprozesse zu trainieren.

Im zweiten Teil der Fortbildung werden die Trainer praxisnah die vielleicht bekannteste sportpsychologische Technik kennenlernen: Das mentale Trainieren von Bewegungen, welches unter anderem dazu dienen kann, die Konzentration auf die eigene Leistung und weg von Störvariablen zu führen. Als dessen Basis dient eine detaillierte Analyse eines Bewegungsablaufes, also wie der Athlet die Bewegung erlebt, fühlt und ausführt. In der Fortbildung werden die Trainer lernen, wie diese effektiv erarbeitet werden. Hierfür können die Trainer konkrete Beispiele ihrer eigenen Athleten mitbringen.

Die Teilnehmer werden aktiv miteinbezogen, so dass alle konkrete Ideen für sich und ihr Training mitnehmen können und eine kurzweilige, informative Fortbildung erleben dürften.

Referentin: Dr. Martina Reske

Termin: 19.11.2022

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 30.10.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2271.4 5 LE

Tanzhits für Kids – Kreativer Kindertanz

Da hüpfst du wie ein Floh und steppst du wie ein Bär...es wackeln die Wände bei wilden Piraten- und Hexentänzen. Praxisnah und mit viel Fantasie und Freude an der Bewegung stellt dieser Workshop vor, wie Musik und Tanz sich positiv auf die kindliche Entwicklung auswirken. Die Tanzgeschichten, Rhythmusspiele und Bewegungsideen schulen Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung.

Referentin: Bettina Sperling

Termin: 19.11.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 30.10.22

2277.2

6 LE

Massage Aufbaukurs

Aufbauend auf den Grundkurs werden in diesem Lehrgang theoretischen Grundlagen der Sportmassage vertieft. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise Techniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein und vertiefen ihre Kenntnisse aus der Grundschulung.

Referent: Alexander Böer – Team Sportsmed-Saar

Termin: 19.11.22

Zeit: 09:00 bis 14:00
 Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar
 Kosten: 32,- Euro
 Meldeschluss: 30.10.22

2274.1 **20 LE**
AquaMedical Trainer

In dieser Basis–Ausbildung werden grundlegende Kenntnisse über die Spezifik des Wassers sowie die Vielfalt der Bewegungsformen im Wasser vermittelt. Auf Grundlage sportmedizinischer und sportwissenschaftlicher Einblicke werden Sie befähigt, ein Aqua–Training nach konkreten Zielstellungen zu planen und durchzuführen sowie die Gruppe motivierend zu leiten. Ferner erhalten Sie wichtige Informationen zu den Vor– & Nachteilen der möglichen Tätigkeitsformen. Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Manual sowie ein Zertifikat bzw. eine Fortbildungsbescheinigung ohne zeitliche Begrenzung. Das Schulungsangebot wird vom Aqua–Fitness–Verband–Deutschland mit einem Gütesiegel zertifiziert.

Referentin: Dr. Brita Karnahl – Aqua Medical Akademie

Termin: 19./20.11.22

Zeit: Sa. 11:00 bis 18:00, So. 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann–Neuberger–Sportschule – Schwimmbad

Kosten: 159,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 30.10.22

2202 **18 LE**
Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung

Das Seminar vermittelt die Techniken des Selbstmanagements und der Mitarbeiterführung. Unter anderem werden die Themen Mentaltechniken, Arbeiten mit Bildern und Anti–Ärger–Techniken theoretisch dargestellt und direkt im Seminar auch ausprobiert, ebenso das Thema motivierende Kommunikation mit Mitarbeiter. Dieses Seminar wird sehr praxisnah durchgeführt, damit Sie das Kennengelernte direkt anwenden können.

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 19./20.11.22

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann–Neuberger–Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 31.10.22

2203 **18 LE**
Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Das Seminar befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und Instrumente des Marketings und zeigt auf, wie Vereine diese Instrumente für sich nutzen können. Das Seminar beschäftigt sich mit der Positionierung von Vereinen und der Erstellung eines Marketingkonzeptes, beides wichtige Eckpfeiler und Voraussetzung zur Gewinnung von Mitgliedern und Sponsoren. Weiterhin zeigt es Möglichkeiten zur Gewinnung von Sponsoren auf. Die Grundlagen und Formen der Werbung und der Öffentlichkeitsarbeit als wichtige Bestandteile eines Marketingkonzeptes werden vermittelt sowie relevante Instrumente wie Presse– und Öffentlichkeitsarbeit, u.a. auch die Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse– und Öffentlichkeitsarbeit, praxisnah dargestellt.

Dieses Seminar richtet sich außer an die Teilnehmer der Vereinsmanager-Ausbildung auch an alle mit Marketing und Öffentlichkeitsarbeit in den Vereinen und Verbänden betrauten Personen.

Referent: Jörg Huppert

Termin: 26./27.11.2

Zeit: Sa 9:00 bis 18:00 bis So 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 07.11.22

2224

5 LE

Die richtige Durchführung der Mitgliederversammlung – auch virtuell und hybrid

Weil die Mitgliederversammlung das höchste Organ des Vereins bzw. Verbands ist, legen das Gesetz und die Rechtsprechung strenge Maßstäbe an, wenn es um die Einladung und Durchführung der Mitgliederversammlung geht. Denn hier werden die demokratischen Grundentscheidungen des Vereins getroffen. Deshalb verlangt die Arbeit im Vorstand eines Vereins oder Verbands die fundierten Kenntnisse der für die Arbeit innerhalb des Vereins geltenden Spielregeln. Auch hier gilt: Ein Verstoß gegen die Spielregeln kann zu Sanktionen führen. Worauf es bei der Mitgliederversammlung rechtlich ankommt und wie es richtig gemacht wird, ist Gegenstand des Seminars. Dabei wird auch auf die Besonderheiten der virtuellen und der hybriden Mitgliederversammlung eingegangen. Es empfiehlt sich, dass die Teilnehmer zu der Veranstaltung die Satzung ihres Vereins mitbringen.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Termin: 26.11.22

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Webseminar – online

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 13.11.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2281.2

6 LE

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagetechnik mit erklären der Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent: Sabrina Hoppe – Team Sportsmed-Saar

Termin: 26.11.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 06.11.22

2281.3

6 LE

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Aufbaukurs

Im Aufbaukurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und vertieft. Neben den Techniken aus dem Aufbaukurs werden Lymph- und Faszientechniken vorgestellt und geübt. Des Weiteren werden neben den im Grundkurs erarbeiteten Krankheitsbildern weitere

Syndrome mit den entsprechenden Anlagen erarbeitet und die biomechanischen Kenntnisse vertieft.

Referent: Sabrina Hoppe – Team Sportsmed–Saar

Termin: 03.12.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 13.11.22

Lehrgänge Dezember 2022

2204

10 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Recht

Der große Block der rechtlichen Absicherung des Vereines führt sehr häufig solange ein Mauerblümchendasein, wie im Verein keine unvorhergesehenen Vorfälle eintreten. Sollte allerdings ein Unfall oder etwas Schlimmeres passieren, muss man sich u. U. eingestehen, dass man sich, gleich ob als Vorstandsmitglied oder Trainer, mit diesem Thema nicht beschäftigt hat. Daher bietet dieses Seminar die Gelegenheit, sich frühzeitig mit allen vereinsrechtlichen Grundlagen vertraut zu machen und von einem erfahrenen Juristen informiert zu werden. Neben Themen wie Haftung, werden auch die Bereiche der Versicherungen (Sportversicherung und Mitgliedschaft in der Verwaltungsberufsgenossenschaft) und der GEMA dargestellt und in der Gruppe diskutiert.

Referent: RA Luigi Greco

Termin: 03.12.22

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann–Neuberger–Sportschule

Kosten: 42,- Euro

Meldeschluss: 22.11.22

2205

10 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Vereinsentwicklung

Die Sport- und die Vereinswelt verändert sich stetig. Um dauerhaft erfolgreich zu sein, müssen sich Sportvereine auf veränderte Rahmenbedingungen einstellen und sich entsprechend weiterentwickeln. So werden sie in den nächsten Jahren vor besonderen Herausforderungen stehen: demografischer Wandel, sinkende Bereitschaft zum Ehrenamt, Individualisierung in der Gesellschaft, und vieles mehr. Gesundheits- und Fitnessgedanken sind verstärkt in den Vordergrund getreten, aber auch Zeitmangel und der Wunsch nach Flexibilität charakterisieren die Bedürfnisse der Mitglieder von Morgen.

Das Seminar wird zunächst auf diese Entwicklungen näher eingehen und die Bedürfnisse bestehender und potenzieller Mitglieder genauer betrachten. Was sind unsere Zielgruppen? Welche Zielgruppen können wir neu erschließen? Auf der anderen Seite: Was sind unsere Ressourcen? Wie können wir diese sinnvoll nutzen? Es wird diskutiert, wie ein Gleichgewicht zwischen beidem geschaffen werden kann.

Der zweite Teil des Seminars beschäftigt sich, darauf aufbauend, ausführlich mit der Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein. Die Werkzeuge und Methoden hierzu, von der Stärken–Schwächen Analyse, über die Zielfindung bis hin zur konkreten

Maßnahmenplanung werden vorgestellt und praktisch in Gruppenarbeit angewendet. Als Abschluss werden die beispielhaft entwickelten Konzepte kurz vorgestellt.

Referent: Hans-Jürgen Schmidt

Termin: 04.12.22

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro

Meldeschluss: 22.11.22

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

Lehrgänge Januar 2023

2206

18 LE

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Finanzen und Steuern

Innerhalb dieses Seminars vermittelt der Referent die wichtigsten Grundlagen, die für die finanziellen Belange eines Vereines bzw. Verbandes von Bedeutung sind. So wird unter anderem auf das Steuerrecht und die vier Steuerarten, die für einen Verein gelten (wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb, Zweckbetrieb, ideeller Bereich und Vermögensverwaltung) intensiv besprochen. Des Weiteren werden die Gemeinnützigkeit und die Grundlagen der Buchführung zum Thema gemacht.

Referent: Wolfgang David

Termin: 29./30.01.22

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 15.12.22

An den
 Landessportverband für das Saarland
 Geschäftsbereich Bildung & Gesellschaft
 Hermann-Neuberger Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Anmeldung

Lehrgangs-Nummer:	
Lehrgangsbezeichnung:	

Name, Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	

SEPA Lastschrift erteilt: *

IBAN:	DE _____
BIC:	
Kontoinhaber <small>(falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)</small>	
Unterschrift Kontoinhaber	

* Ich ermächtige den Landessportverband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht.

Die Gläubiger ID des LSVS lautet: DE6300100001065350

 Ort, Datum

 Unterschrift