



LSVS Referat Aus- und Fortbildung

Hermann-Neuberger-Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681/3879-493 Fax: 0681/3879-197

E-Mail: bildung@lsvs.de

Internet mit Online Anmeldeöglichkeit: www.fortbildung.saarsport.de



Aus- und Fortbildungsveranstaltungen LSVS Februar/März/April 2021

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt.

Lehrgänge Februar/März 2021

2121 5 LE

Webseminar: Fit für das Vereinsjahr 2021

Jedes Jahr aufs Neue: es treten neue Gesetze in Kraft oder werden geändert, neue Gerichtsurteile oder die Änderungen von Verwaltungsvorschriften beeinflussen die bisherige Vorstandsarbeit. Das ist eine permanente Herausforderung für Vereins- und Verbandsvorstände. Solche Änderungen haben direkte Auswirkungen auf die gesamte Vereinsarbeit, meist auch auf die Haushaltsplanung, die Gestaltung von Verträgen oder die Besteuerung des Vereins oder Verbands. Dieses Seminar bietet einen umfassenden Einblick in die für 2021 wesentlichen Änderungen, damit Sie als Vereinsvorstand nicht aus Unwissenheit Fehler machen.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Termin: 27.02.21

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Webseminar - online

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 23.02.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2161

Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrganggruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle

Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Referenten: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeiten:

1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00

2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Termin: 27./28.02.21 und 06./07.03.21

Meldeschluss: 14.02.21

2140.1-2143.1 25 LE

Demokratie Coach Ausbildung

Die Demokratie-Coach-Ausbildung beinhaltet 25 Lerneinheiten (1LE = 45 Minuten) und setzt sich aus vier Modulen zusammen:

- Do. 04.03.21, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr Modul 1 Prävention (Online wegen Corona)
- Sa. 17.04.21, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr Modul 2 Konfliktmanagement
- Sa 29.05.2021, 10:00 – 16:00 Uhr Modul 3 Kommunikation
- Fr. 02.07.2021, 17:00 – 20:00 Uhr Modul 4 Digitalisierung

Ob man es sich eingestehen möchte oder nicht: In jedem Verein treten früher oder später mal Probleme auf. Streitigkeiten unter Mannschaftskameraden, zu wenige Ehrenamtler, Nachwuchsprobleme oder Probleme im Vorstand. Diese und viele weitere Themen beschäftigen zahlreiche Vereine im Saarland. Genau hier setzen wir mit unserer kostenlosen Ausbildung zum Demokratie-Coach an!

Wir möchten euch die ehrenamtliche Arbeit im Verein erleichtern und euch und euren Verein fit im Umgang mit den aktuellen Herausforderungen machen. Ihr lernt, sensibler mit Themen wie Diskriminierung und (Alltags-) Rassismus umzugehen und wie ihr Menschen, aus verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen oder Kulturen, begegnen könnt. Zusätzlich lernt ihr in Workshops mit speziell ausgebildeten Referenten, eine Menge über die Themenbereiche Prävention, Konfliktmanagement, Kommunikation und Digitalisierung - alles kostenlos! Ihr könnt also nur davon profitieren, denn Vielfalt ist eine Chance! Und das Beste: Nach Abschluss der DC-Ausbildung erhaltet ihr ein offizielles Zertifikat des LSVS und könnt künftig auch in der Praxis als Demokratie-Berater für verschiedene Maßnahmen des Projekts eingesetzt werden. Das bringt euch nicht nur einen kleinen finanziellen Ausgleich für euer Engagement, sondern kann auch einige Vorteile in eurem privaten und beruflichen Umfeld mit sich bringen. Schließlich kosten ähnliche Fortbildungen in der Regel viel Geld.

Referenten: Referententeam Demokratie Coach

Ort: Landratsamt Merzig

Kosten: Kostenloses Angebot des Bundesprogramms ZdT

Meldeschluss: 3 Wochen vor Termin

Infos: Annabell Schäfer (0681 3879-289), Inka Monz (0681 3879-382) und Susanne Schulien (0681 3879-383) von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“.

E-Mail: zdt@lsvs.de

Bei Interesse kontaktiert uns gerne per E-Mail oder besucht uns bei Facebook und Instagram unter "Sportheimat"

Der Lehrgang wird für die Verlängerung der Vereinsmanager C/B-Lizenz DOSB anerkannt.

2117.1

10 LE

Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Einführungskurs: Neuerungen und Standards für die Vereinspraxis

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David

Termin: 06.03.21

Zeit: 09:00 bis 18:00

Kosten: 49,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 20.02.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2198.1

7 LE

Minisportabzeichen saar

Lizenzverlängerer-Workshop

An diesem Lehrgang können ausschließlich Personen mit Prüfberechtigung für das Minisportabzeichen Saar teilnehmen. Durch die aktive Teilnahme an Theorie und Praxis kann die Prüfberechtigung verlängert werden.

Referenten: Pia Stoffel

Termin: 13.03.21

Zeit: 09:00 bis 15:00 (ohne Verpflegung)

Kosten: 10,- Euro

Meldeschluss: 20.02.21

2188.1 5 LE

Neue Wege im Athletiktraining

Neben neuen Kleingeräten, werden Übungen aus Kraft, Athletik und Koordination, sowie Kombinationen daraus erarbeitet und vermittelt, so wie sie aktuell im Leistungssport angewendet werden.

Referent: Oliver Muelbredt

Termin: 13.03.21

Zeit: 9:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 21.02.21

2082

6 LE

Faszienfitness (Physiotherapie)

Faszien sind das, was jeden Muskel, jedes Organ, aber auch jede Bandstruktur umgibt. Faszien vernetzen unseren ganzen Körper. Neueste wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Faszien für die Leistungsfähigkeit der Muskeln, für die Koordination und für die Propriozeption eine große Bedeutung haben. Sie sind das Organ, welches alles mit allem verbindet, das den Körper zusammenhält und strukturiert. Das alles hat großen Einfluss auf die Geschmeidigkeit und Genauigkeit einer Bewegung. In dem Kurs werden die Grundlagen für ein effektives Training dieses endlosen Netzwerkes vermittelt.

Referent: Christoph Ketterer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 13.03.21

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 21.02.21

2130.1

10 LE

Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %.“ Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

- Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen?
- Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?
- Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar.

Inhalte:

- Aufbau der menschlichen Psyche
- Einfluss der Psyche auf Körper (in allen motorischen Fähigkeiten)
- Veränderung von Gewohnheiten
- Ziele und Motivation
- Mentale Stärken eines Athleten erkennen
- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Entspannung und Stressreduktion
- Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- Richtige Ansprache durch den Trainer
- Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 13.03.21

Zeit: 09:00 bis 18:00

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 21.02.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2131.1

10 LE

Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs I

Voraussetzung: Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung

Im Mentaltraining Aufbaukurs I werden – aufbauend auf den Inhalten der Grundlagen-Seminare - weitere hochinteressante Themen behandelt.

Inhalte:

- Abfrage von unterbewussten Informationen (die Teilnehmer lernen, wie sie an unterbewusste Informationen heran kommen – als Basis für den nächsten Punkt)
- Auflösung von mentalen Blockaden und Ängsten (die Teilnehmer lernen ein Verfahren, mit dessen Hilfe sie bei sich selbst und bei anderen hieran arbeiten können!)

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 14.03.21

Zeit: 09:00 bis 18:00

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 28.02.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2176.1

6 LE

Massage - Grundkurs

Zu Beginn des Lehrganges werden kurz die notwendigen theoretischen Grundlagen der Sportmassage vermittelt. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise die verschiedenen Grundtechniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 20.03.21

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 28.02.21

2170.1 5 LE

Tanzzwerge riesengroß!

1,2,3 Zwerge kommt herbei! Mit Tanzen, Spielen, Singen kann ein Riesenspaß beginnen!

Die kunterbunte Welt des Kindertanzens ist Thema dieser Fortbildung: Phantasievolle Tanzgeschichten, kreative Rhythmusübungen und Tanzspiele, die zum drehen, hüpfen, springen und erleben mit allen Sinnen einladen. Anhand praxisnaher Beispiele stellt dieser Workshop vor, wie Körperhaltung, Koordination sowie Konzentration bei Kindern geschult und somit die Grundlagen des Tanzes vermittelt werden können.

Referentin: Julia Staub

Termin: 20.03.21

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 28.02.21

Lehrgänge April 2021

2111

5 LE

Social Media für Vereine - Rechtliche und praktische Anleitungen, Tipps und Tricks

Eine besondere Kombination wartet auf die Besucher dieses "Social Media Seminars". Zunächst gibt Rechtsanwältin Carolin Bastian (WAGNER Rechtsanwälte Webvocat Partnerschaft) einen Überblick über die wichtigsten rechtlichen Risiken im Umgang mit Social Media. Im Zeitalter des „copy and paste“ werden mediale Inhalte oft leichtfertig verwendet und Rechtsverstöße erst wahrgenommen, wenn Abmahnungen erfolgt sind. Im Vortrag werden anhand von konkreten Beispielen Problemfelder in den Bereichen der Urheberrechts-, Persönlichkeitsrechts-, Markenrechts- und Wettbewerbsrechtsverletzungen sowie der erforderlichen Informationspflichten (Impressum, Datenschutzerklärung etc.) aufgezeigt und Anleitungen gegeben, wie man die gesetzlichen Anforderungen erfüllen und Rechtsverstöße vermeiden kann. Danach beleuchtet Alexander Heil, Social Media Consultant bei der ting Beratungs GmbH, wie Vereine die sozialen Netzwerke sinnvoll nutzen können. Von Mitgliederinformation bis Mitgliedergewinnung werden sowohl Anfänger schnell ins Thema gebracht als auch "Profis" wichtige Tipps erhalten. Alexander Heil betreut für diverse Seiten ca. 250.000 "Fans" und erklärt an Beispielen aus der Region anschaulich, welche Themen in den Sozialen Netzwerken „bespielt“ werden können. Die Referenten stehen nach dem Vortrag für individuelle Fragen zur Verfügung.

Referenten: Alexander Heil, Carolin Bastian

Termin: 17.04.21

Zeit: 09:00 bis 13:00

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 04.04.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2083.1

6 LE

Triggerpunkte

Myofasziale Triggerpunkte sind eine Hauptursache für chronische und akute Schmerzen des gesamten Bewegungsapparates. In dem Kurs werden, neben den theoretischen Grundlagen, Techniken zur effektiven Behandlung von Triggerpunkten vorgestellt und geübt, so dass eine sichere und effektive Therapie erfolgen kann.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 17.04.21

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 28.03.21

2116.1 8 LE

Fundraising für Vereine Einsteigerkurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen.

Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a. , dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann

Termin: 17.04.21

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 28.03.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung:

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2170.2 5 LE

Wir toben in der Halle: Psychomotorische Spiele und Bewegungsgeschichten

Diese Fortbildung bietet psychomotorische Spielideen, die mit wenig Aufwand und Material durchgeführt werden können. Durch vielseitige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen werden die Grundlagen für eine harmonische Persönlichkeitsentwicklung geschaffen. Die Verbindung von Körpererfahrung, Sach- und Sozialkompetenz steht im Mittelpunkt der Psychomotorikstunde.

Referentin: Bettina Sperling

Termin: 17.04.21

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 29,- Euro

Meldeschluss: 28.03.21

2162

Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrganggruppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive,

rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Referenten: Lehrteam Grundlagenausbildung

Zeiten:

- Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00
- Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)

Termine:

- 17./18.04.21
- 24./25.04.21

Meldeschluss: 28.03.21

2174.1 20 LE

AquaMedical Trainer

In dieser Basis-Ausbildung werden grundlegende Kenntnisse über die Spezifik des Wassers sowie die Vielfalt der Bewegungsformen im Wasser vermittelt. Auf Grundlage sportmedizinischer und sportwissenschaftlicher Einblicke werden Sie befähigt, ein Aqua-Training nach konkreten Zielstellungen zu planen und durchzuführen sowie die Gruppe motivierend zu leiten. Ferner erhalten Sie wichtige Informationen zu den Vor- & Nachteilen der möglichen Tätigkeitsformen. Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Manual sowie ein Zertifikat bzw. eine Fortbildungsbescheinigung ohne zeitliche Begrenzung. Das Schulungsangebot wird vom Aqua-Fitness-Verband-Deutschland mit einem Gütesiegel zertifiziert.

Referentin:

Dr. Brita Karnahl – Aqua Medical Akademie

Termin: 17./18.04.21

Zeit: Sa. 11:00 bis 18:00, So. 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule – Schwimmbad

Kosten: 159,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 28.03.21

2117.2

10 LE

Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs: Vertiefung der Inhalte aus dem Einführungskurs

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David

Termin: 24.04.20

Zeit: 09:00 bis 18:00

Kosten: 49,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 04.04.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2168 80 LE

Übungsleiter/in C Breitensport

Allround-Fitness

Zentraler Aufgabenbereich der Übungsleiterin / des Übungsleiters "Allround-Fitness" ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport.

Die Ausbildung "Allround-Fitness" bildet qualifizierte Übungsleiter/innen aus, die in den Bereichen Gerätturnen, Fitnessgymnastik, Leichtathletik und Spiel tätig sein wollen. Sie lernen, ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen.

Inhalte sind u.a. die Themenbereiche:

- Fitness: Faszientraining, Pilates und Funktionsgymnastik
- Spielen
- Bewegen an Geräten
- Bewegen in der Natur
- Leichtathletik
- Sportabzeichen
- Bewegen mit Rhythmus und Musik
- Grundlagen der Motivation und der Bindung von Teilnehmern

Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Die ÜL-C "Allround-Fitness" werden befähigt, flexibel eine große Bandbreite zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken und sind somit vielseitig einsetzbar.

- 1. Modul: Grundlagenausbildung LSVS [Lehrgänge Nr. 2161-2166]
- 2. Modul: Allround-Fitness 3230

STB Lehrgangsnummer: 3230 Allround-Fitness

Umfang: 80 LE

Referenten: Lehrteam STB/LSVS

Termine:

24. - 25.04.2021 und

08. - 09.05.2021 und

03. - 04.07.2021 und

10. - 11.07.2021

Zeiten: Sa. 09:00 - 18:00, So. 09:00 - 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken

Kosten: 350,00 € mit GYM CARD / Mitgliedsverein LSVS

450,00 € ohne GYM CARD inkl. Mittagessen

Meldeschluss: 03.04.2021

2181.1 6 LE

Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen oder Mausarm und die entsprechende Anlagetechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referentin: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 24.04.21

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 04.04.21

2140.2-2143.2 25 LE

Demokratie Coach Ausbildung

Die Demokratie-Coach-Ausbildung beinhaltet 25 Lerneinheiten (1LE = 45 Minuten) und setzt sich aus vier Modulen zusammen:

- Donnerstag, 29.04.2021, 18:00 – 20:30 Uhr Modul 1 Prävention
- Samstag, 08.05.2021, 10:00 – 16:00 Uhr Modul 2 Konfliktmanagement
- Samstag, 05.06.2021, 10:00 – 16:00 Uhr Modul 3 Kommunikation
- Freitag, 02.07.2021, 17:00 – 20:00 Uhr Modul 4 Digitalisierung

Ob man es sich eingestehen möchte oder nicht: In jedem Verein treten früher oder später mal Probleme auf. Streitigkeiten unter Mannschaftskameraden, zu wenige Ehrenamtler, Nachwuchsprobleme oder Probleme im Vorstand. Diese und viele weitere Themen beschäftigen zahlreiche Vereine im Saarland. Genau hier setzen wir mit unserer kostenlosen Ausbildung zum Demokratie-Coach an!

Wir möchten euch die ehrenamtliche Arbeit im Verein erleichtern und euch und euren Verein fit im Umgang mit den aktuellen Herausforderungen machen. Ihr lernt, sensibler mit Themen wie Diskriminierung und (Alltags-) Rassismus umzugehen und wie ihr Menschen, aus verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen oder Kulturen, begegnen könnt. Zusätzlich lernt ihr in Workshops mit speziell ausgebildeten Referenten, eine Menge über die Themenbereiche Prävention, Konfliktmanagement, Kommunikation und Digitalisierung - alles kostenlos! Ihr könnt also nur davon profitieren, denn Vielfalt ist eine Chance! Und das Beste: Nach Abschluss der DC-Ausbildung erhaltet ihr ein offizielles Zertifikat des LSVS und könnt künftig auch in der Praxis als Demokratie-Berater für verschiedene Maßnahmen des Projekts eingesetzt werden. Das bringt euch nicht nur einen kleinen finanziellen Ausgleich für euer Engagement, sondern kann auch einige Vorteile in eurem privaten und beruflichen Umfeld mit sich bringen. Schließlich kosten ähnliche Fortbildungen in der Regel viel Geld.

Referenten: Referententeam Demokratie Coach

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: Kostenloses Angebot des Bundesprogramms ZdT

Meldeschluss: 3 Wochen vor Termin

Infos: Annabell Schäfer (0681 3879-289), Inka Monz (0681 3879-382) und Susanne Schulien (0681 3879-383) von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“.

E-Mail: zdt@lsvs.de

Bei Interesse kontaktiert uns gerne per E-Mail oder besucht uns bei Facebook und Instagram unter "Sportheimat"

Der Lehrgang wird für die Verlängerung der Vereinsmanager C/B-Lizenz DOSB anerkannt.

An den
Landessportverband für das Saarland
Referat Aus- und Fortbildung
Hermann-Neuberger Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Anmeldung

Lehrgangs-Nummer:	
Lehrgangsbezeichnung:	

Name, Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	

SEPA Lastschrift erteilt: *

IBAN:	DE _____
BIC:	
Kontoinhaber <small>(falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)</small>	
Unterschrift Kontoinhaber	

* Ich ermächtige den Landessportverband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht.

Die Gläubiger ID des LSVS lautet: DE6300100001065350

Ort, Datum

Unterschrift